

EXTRA

SEGUNDA EDIÇÃO

RIO DE JANEIRO
SÁBADO, 15 DE JANEIRO DE 2022
ANO XXIV
NÚMERO 9.276R\$
2Aponte
a câmera
do celular
e acesse
o EXTRA

SESSÃO EXTRA

► O "BBB 22" ainda nem começou, mas já tem pinta de histórico. Entre os novos moradores da casa mais vigiada do país, a cantora Nalora Azevedo, o ator Arthur Aguiar e o surfista Pedro Scooby. Veja quem são os outros 17 confinados. Tem até neto do Silvio Santos. **PÁGINA 11**

Tretas e sofrência

O BOLSO AGRADECE

Saiba como ver quem está isento do pagamento de IPTU

No Rio, donos de imóveis com valor abaixo de R\$ 70.322 não terão o imposto cobrado. **PÁGINA 8**

Finalmente, vacina para crianças



► Davi Seremramiwe Xavante, de 8 anos, foi a primeira criança na faixa etária de 5 a 11 anos a receber a vacina contra a Covid no Brasil. A aplicação aconteceu ontem em São Paulo. A imunização para quem tem 11 anos começa segunda no Rio. **PÁGINAS 3 E 4**

JO JOTA EXTRA



Na mira dos árabes

► Al Hilal quer tirar Michael do Fla para contar com o pequeno craque no Mundial de Clubes, em fevereiro.

Mulher deu 7 facadas para matar os 2 filhos

Laudos cadavéricos apontam que meninos sofreram cortes superficiais antes de morrerem. **PÁGINA 6**

COLUNISTA



ROGÉRIO LISBOA

**Rogério Lisboa
perto de ser vice de
Cláudio Castro**

PÁGINA 7

Sofá da milícia era recheado com pistola, fuzil e granada

► Força-tarefa da Polícia Civil apreendeu o arsenal no forro de um sofá numa casa na Zona Oeste. Os bandidos conseguiram fugir. **PÁGINA 6**



As armas estavam no móvel

Mãe de cantor é morta na porta da igreja

PÁGINA 6

Exercício ajuda no controle da ansiedade

PÁGINA 10

Retratos da Vida
PÁGINA 14

Gingado vira polêmica na Vila Isabel

► Nova musa da escola da Zona Norte, a mineira Gabi Martins foi criticada por seu samba após aparecer num vídeo com ritmistas.

A LUTA CONTRA A PANDEMIA

Crianças começam a ser vacinadas no Brasil

Menino indígena recebe primeira dose. Segunda-feira começa aplicação no Rio

► Davi Seremramiwe Xavante, de 8 anos, um menino indígena com deficiência motora, foi a primeira criança na faixa etária de 5 a 11 anos a receber a vacina pediátrica contra a Covid-19 no Brasil. A aplicação ocorreu ontem na cidade de São Paulo. A remessa destinada ao Rio de Janeiro chegou ontem ao estado, mas com atraso. Só houve imunização, já à noite, em uma al-

deia indígena Maricá, onde aplicação seria à tarde.

A previsão inicial era que os imunizantes da Pfizer chegassem ao Aeroporto Internacional Tom Jobim de madrugada, mas acabaram sendo trazidos de caminhão e só foram entregues de manhã. Ao todo, foram 93.490 doses de vacina enviadas pelo Ministério da Saúde. Segundo a Secretaria estadual de Saúde

do Rio, o estado tem 1.533.654 crianças na faixa etária de 5 a 11 anos. Logo, a quantidade recebida neste primeiro lote corresponde a apenas 6,09% do necessário.

A cidade do Rio ficará com 33.950 doses, o que corresponde a 36,3% do total, e inicia a aplicação na segunda-feira. O secretário municipal de Saúde da capital, Daniel Soranz, afirmou que essa quantidade só é capaz de suprir a demanda até quarta, contemplando apenas as crianças de 11 anos. Caso não chegue uma nova remessa até essa data, o ca-

lendário de vacinação precisará ser interrompido a partir de quinta-feira.

— Como já era planejado, vamos priorizar as crianças com comorbidade e necessidades especiais, além de seguir o calendário vacinando os que têm 11 anos. Infelizmente, o Ministério da Saúde enviou uma quantidade muito inferior à que imaginávamos. Parece que há mais doses para chegar, mas o governo federal ainda não deu mais informações. Não sabemos quando — explicou Soranz.

A tabela, feita pela secretaria estadual de Saúde de for-

ma proporcional à população de 5 a 11 anos de cada município (conforme base de cálculo do Ministério da Saúde), estabeleceu ainda a entrega de 5.660 para São Gonçalo; 5.510 para Duque de Caxias e 4.840 para Nova Iguaçu.

PRIMEIRO VACINADO

Davi, a primeira criança vacinada do país, nasceu numa tribo xavante no Mato Grosso. O menino tem uma condição de saúde que afeta as pernas e o obriga a andar com ajuda de uma órtese. Durante nove meses, ele e o pai, o cacique Jurandir Siri-

diwe, fizeram viagens periódicas à capital paulista para que Davi fosse tratado no Hospital das Clínicas, local onde recebeu a vacina.

Presente ao ato simbólico, o governador de São Paulo, João Dória, lembrou que em países como Chile, Equador, Tailândia e China a Coronavac já é utilizada para vacinar crianças:

— Nós temos 15 milhões de doses disponíveis (da Coronavac) para vacinar. E não temos doses disponíveis da Pfizer, apenas 1,5 milhão até esse presente momento — disse Dória.

Insuficiente
Estado recebeu apenas 6,09% de doses necessárias a todas as crianças

Agenda
Na capital, imunização começa na segunda-feira para meninas de 11 anos

Maricá sai na frente

► A indígena Yva Mirim Sophia Nunes da Silva Oliveira, de 8 anos, foi a primeira criança a ser vacinada contra a Covid-19 no estado do Rio. A imunização aconteceu ontem à noite na aldeia Guarani Mata Verde Bonita (Tekoa Ka'A-guy Ovy Porã), em Maricá, à luz de faróis e lanternas de celulares. A prefeitura esperava que a vacinação acontecesse às 16h, mas houve atraso na entrega de 820 doses para o município. A aplicação nos postos de saúde começa hoje.

Da etnia Guarani, Sophia é moradora de Maricá, mas nasceu quando a aldeia ainda ficava em Camboinhas, Niterói. Ela estuda no 4º ano da Escola Parapoty nhe'E já, que fica na aldeia e ajuda a alfabetizar seus amigos e parentes na língua guarani.

Mãe de Sophia, Shirlene da Silva Oliveira, 41 anos, comemorou a vacinação da filha: — Sabemos que as crianças

não estão imunes a essa doença. Como é um vírus contagiante, é importantíssimo essa vacina, mesmo com toda a proteção que temos aqui na aldeia. Contamos com Deus e com a vacina que é solução. Eu apoio essa vacina, até porque esse vírus não olha para idade, raça, cor, religião e cultura. Ele está aí e está para todos. Temos que concordar com tudo aquilo que é científico, para a cura. Não é só uma gripezinha que cura com chá — disse Shirlene.

A cacique Jurema "Para Rete Yry" Nunes de Oliveira, 40 anos, contou que, ao longo dos últimos meses, 14 crianças foram contaminadas com a Covid-19.

— Essa vacina é importante para todos nós. É segurança. É uma felicidade ter essas crianças sendo vacinadas. Eu já estava me preocupando com esse número de crianças contaminadas. x



Sophia, de 8 anos, moradora de aldeia indígena em Maricá, foi a primeira criança vacinada no estado

'Tudo poderia ter sido evitado se a vacina tivesse chegado antes'

DEPOIMENTO

LUCIENE RODRIGUES
dona de casa, mãe de Paulo Roberto, 10 anos

► Meu filho Paulo, de 10 anos, não teve sintoma de Covid-19. Uma conhecida nossa, que encontrou a gente alguns dias antes, acabou pegando a doença e falou para fazermos o teste. Levei o Paulo à Clínica da Família Augusto Boal, na Maré, perto de casa, e deu positivo.

Como ele tem paralisia cerebral e, por isso, faz parte do grupo de risco, a equipe do posto resolveu tirar o nível de saturação dele. Estava em 89%, abaixo do ideal. Ele foi internado naquele mesmo dia, 6 de janeiro. Depois, fomos para a UPA da Maré, e no dia seguinte ele foi transferido para o Hospital Jesus, onde está até hoje, usando máscara de oxigênio.

Não pude ficar com ele

durante grande parte do tempo, porque também peguei Covid. Tive muita dor de cabeça, febre e muita dor de garganta. Me mediquei e me tratei, e sei que não tive algo pior porque estou vacinada.

O pai dele, meu marido, testou negativo, por isso, conseguiu ficar com o Paulo no hospital. Ele trabalha no estacionamento de um mercado, e precisou se afastar do serviço para cuidar do Paulo. O pedido de licença não foi aceito, e ele provavelmente vai tomar falta pelos dias em que não trabalhou.

Assim que melhorei, uma semana depois dos primeiros sintomas, voltei ao posto e testei negativo. Desde então, passo dia e noite com o Paulo. Foi muito angustiante, fiquei muito preocupada. Foi muito difícil ficar isolada e não poder vê-lo. Ele não se



comunica pela fala, mas eu entendo o que ele quer dizer. Com o tratamento, pelos sinais que ele dá, sinto que está reagindo bem. Se Deus quiser, vai sair do hospital em breve.

Tudo isso poderia ter sido evitado se a vacina tivesse chegado antes. Não consigo deixar de pensar no sofrimento que a vacina teria poupado a ele, a mim

e a todas as outras mães que estão na mesma situação. A demora em providenciar a vacinação das crianças foi muita falta de amor ao próximo.

Agradeço muito aos profissionais de saúde. Se eles não estivessem lá, se eles não tivessem sido rápidos, nem sei o que teria acontecido, poderia ter acontecido algo pior.

Covid matou 23 crianças de 5 a 11 anos no estado

► Desde o início da pandemia, 23 crianças de 5 a 11 anos morreram em decorrência da Covid-19 no estado do Rio de Janeiro. Nesse período, foram internadas para tratar a doença. Os dados foram compilados pelo EXTRA no Tabnet do governo estadual mostram que, ainda que nesta faixa etária, 250 ficaram internadas em Unidade de Terapia Intensiva (UTI).

Os números também apontam que as crianças de 9 anos foram, na faixa etária, as que mais permaneceram em UTI, com uma média de 47 dias internadas em tratamento intensivo. A quantidade é superior à média de 18,4 dias de internação entre todas as idades. Só este ano, 1.868 crianças de 5 a 11 anos testaram positivo para Covid.

A médica Cláudia Nastari, diretora-geral do Hospital municipal Jesus, referência em pediatria em todo o estado,

REPORTAGEM

Evelin Azevedo, Felipe Grinberg, Giovanni Mourão, Mariana Rosário, Rafael Nascimento de Souza e Rodrigo de Souza.

A LUTA CONTRA A PANDEMIA



Hospital Ronaldo
Gazzola
voltou a
receber casos
de Covid

REUTERS/DE PAULA

Cirurgias suspensas

Estado e município decidem adiar operações devido a aumento de casos de Covid

Com grande quantidade de profissionais de saúde contaminados pela Covid-19, após a explosão de casos decorrentes da variante Ômicron, as secretarias municipal e estadual de Saúde do Rio de Janeiro decidiram suspender cirurgias eletivas. Na rede da prefeitura, a medida entrou em vigor ontem. Na do estado, passará a valer a partir de segunda-feira e vai durar pelo menos 30 dias.

Segundo a secretaria estadual de Saúde, o percentual de profissionais de licença nas unidades de sua rede é de até 20%. Na capital, a suspensão é válida para cirurgias eletivas e exames que demandam anestesia, e também se estenderá por 30 dias. De acordo com a secretaria municipal de Saúde a decisão não tem a ver com a

falta de profissionais de saúde disponíveis, mas com o elevado nível de transmissão da Covid-19 atualmente.

Outro serviço afetado é a limpeza urbana. A Comlurb fez ontem um pedido para que a população ajude a manter a cidade limpa após uma alta de casos de Covid entre os garis. Em nota, a empresa, que conta com 14 mil profissionais de limpeza e tem quase mil afastados (7%), pede "a colaboração da população em relação ao lixo e para manter a cidade limpa, uma vez que está trabalhando com um efetivo menor de garis".

A Comlurb afirmou que, apesar dos afastamentos, não existe risco de paralisação do serviço na capital. A companhia lembra que é importante



Fila em posto de testagem no Barreto, em Niterói: procura comprova alta do número de casos

respeitar o dia e o horário da coleta domiciliar e pede que, em caso de chuva, a população aguarde o caminhão passar e descarte o lixo corretamente nas lixeiras.

O novo pico de casos de Covid-19 provocados pela variante Ômicron no Rio já é três vezes maior que o anterior, no auge da onda causada pela ce-

pa Delta na cidade. Segundo dados da prefeitura, a média móvel de novas infecções na última segunda-feira atingiu a marca de 6.338 casos. Até o estabelecimento da Ômicron, o indicador nunca havia ultrapassado 2 mil casos diários, chegando ao máximo de 1.985 no dia 16 de agosto de 2021. E há um mês o índice

era apenas de 65 casos.

Os novos números da pandemia também mostram que o dia 10 também se tornou o com maior número de pessoas infectadas pela doença, com 7.729 casos. Até a chegada da Ômicron, o maior número em um único dia era de 3.600, no fim de abril de 2020 durante a primeira onda da doença.

Número de casos volta a bater recorde

Os dados da prefeitura mostram que o número de casos suspeitos da doença na cidade disparou nas últimas semanas atingindo índices jamais vistos. Nos primeiros sete dias de 2022, houve registro de quase 111 mil casos de Síndrome Gripal — suspeitos, mas não necessariamente confirmados para a Covid-19. Os casos ainda estão sendo inseridos no sistema e também devem aumentar nos próximos dias. Ontem, mais de 10 mil casos foram inseridos.

Dados referentes aos casos desta semana apontam que o indicador deve piorar, já que pela segunda semana seguida o Rio bateu também o recorde de número de testes feitos para o diagnóstico de Covid, com mais de 85 mil testes. ■

Anvisa vai analisar novos testes para detectar doença

A Fundação Oswaldo Cruz (Fiocruz) deve pedir em até duas semanas os registros de dois novos testes nacionais para detectar Covid-19 à Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa). Outro teste nacional, concebido por pesquisadora da Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG), deve chegar à Anvisa no mês que vem.

Um dos testes da Fiocruz é chamado "Quadriplex SC2/VOC Bio-Manguinhos". Além de detectar a doença, ele também realiza uma triagem inicial de variantes de preocupação. O teste aponta se aquela infecção é causada por uma mutação já conhecida, mas não informa qual é a variante. Para isso, é necessário fazer o sequenciamento genômico.

O outro kit molecular detecta se a pessoa está com In-

fluenza A, Influenza B ou Covid. Vice-presidente da Fiocruz, Marco Krieger afirmou que os testes devem ser lançados com preço competitivo. Além disso, a Fiocruz teria ampla capacidade de produção desses materiais.

— Na pandemia, temos tentado equilibrar essa necessidade de trazer mais rapidamente para a sociedade os (novos) produtos que estão sendo desenvolvidos em todas as partes do mundo, mas também incentivar o desenvolvimento local — afirmou Krieger.

Os dois testes fazem parte do grupo conhecido como RT-PCR, que detecta a presença do material genético do vírus em amostras de pessoas possivelmente infectadas. Essa metodologia é tida como a mais efetiva para rastrear o vírus. ■

Dose de reforço no 'passaporte' para quem tem mais de 50 anos

A Prefeitura do Rio de Janeiro ampliou ontem a exigência do "passaporte da vacina" no município. A partir de agora, todos com 50 anos ou mais deverão ter tomado a dose de reforço para frequentar ambientes controlados. A nova regra também vale para adultos de até 49

anos e que tenham recebido a segunda dose há quatro meses ou mais.

A nova determinação da prefeitura também ampliou os locais onde é necessário a apresentação do comprovante de vacinação completo. Passa a ser obrigatória a apresentação do compro-

vante em hotéis e imóveis de aluguel por temporada; para clientes sentados em áreas cobertas ou internas de bares, lanchonetes, restaurantes; e no acesso a salões de beleza e estética.

O passaporte continua sendo exigido em academias de ginástica, piscinas, cen-

tros de treinamento e de condicionamento físico e clubes sociais; vilas olímpicas, estádios e ginásios esportivos; cinemas, teatros, salas de concerto, salões de jogos, circos, recreação infantil, pistas de patinação e atividades de entretenimento; pontos turísticos, museus, galerias e exposições de arte, aquário, parques de diversões, parques temáticos, parques aquáticos, apresentações e drive-in; convenções e feiras comerciais.

A comprovação pode ser feita com o certificado de vacinação digital na plataforma Conecte SUS ou com o a caderneta de vacinação.

Ontem, a procura nos postos de testagem de todo o estado do Rio continuou grande, com muitas filas. Laboratórios particulares e farmácias também registraram grande procura. ■

Restaurantes estão na lista de locais onde comprovante de vacinação é exigido pela prefeitura do Rio



DOMINGOS PERALTA

VERÃO DE VERDADE

Para alegria de uns e tristeza de outros, o calorão chegou

Temperatura ficará alta no Rio ao longo dos próximos dias, avisa a meteorologia

Cintia Cruz
cintia.cruz@extra.net.br

Para alegria de quem reclamou dos dias nublados e chuvosos das últimas semanas e para tristeza de quem detesta calor, fica o aviso: agora, o tempo no Rio vai esquentar, e muito. Estão previstas máximas de 39 graus, de acordo com o Climatempo. Ou seja,

o verão se atrasou, mas veio. A Zona de Convergência do Atlântico Sul, que estava causando nebulosidade e chuva volumosa, já se desfez. As típicas tempestades da estação podem dar as caras, mas o sol vai predominar ao longo da semana que vem.

— O calor de janeiro chegou. Não dá para descartar

completamente a chance de algumas pancadas durante o fim de semana, mas, se acontecerem, não deverão causar grandes transtornos. Haverá mais sol, menos chuva e muito calor. O dia terá várias horas de sol forte — informou Josélia Pegorim, meteorologista do Climatempo.

A partir de segunda-feira, não há previsão de chuva alguma no estado. No feriado de São Sebastião, dia 20, os termômetros deverão marcar máxima de 32 graus. Josélia ressalta que a onda de

calor não tem relação com a alta temperatura que atinge a região Sul do país: — O Sudeste do Brasil vai esquentar bastante, mas não por conta da onda de calor que está na Argentina, no Uruguai e no Rio Grande do Sul. A Zona de Convergência do Atlântico Sul se dissipou. Uma massa de ar mais seco começa a ganhar força por aqui. Com a diminuição da nebulosidade e a entrada de ventos quentes vindos do Norte, a temperatura no Rio vai subir rapidamente.



Esquentou: banhista se refresca em chuveirinho no Leblon



Modelos que começaram a ser distribuídos pela prefeitura: cada barraqueiro vai receber 40 unidades; serão 40 mil no total

Novos guarda-sóis

Luiz Ernesto Magalhães
luiz.magalhaes@oglobo.com.br

► Típico da orla do Rio, o desenho de ondas nos calçadões de pedra portuguesa do Leme ao Pontal agora também aparecem nas areias. O formato está nos novos guarda-sóis que os barraqueiros licenciados pela prefeitura alugam para banhistas. A distribuição começou esta semana pelas praias do Arpoador, do Leblon e de Ipanema e já muda a paisagem neste primeiro fim de semana de calorão e sol desde o Natal.

Ao todo, até março, serão entregues cerca de 40 mil unidades. Os guarda-sóis foram doados por uma empresa varejista que, em troca, pode exibir sua logomarca na parte interna. O design foi discutido em reuniões entre a patrocinadora, a Riotur e a Secretaria de Ordem Pública.

A sugestão de um desenho conceitual que remete aos calçadões foi da presidente da Riotur, Daniela Maia. Ela explicou a ideia: — A praia é um cartão-postal, a cara do Rio. Tinha que ter algo que identificasse o carioca, com cores e referências à cidade. Essa identidade pode ser observada de vários ângulos, inclusive do alto.

Do lote inicial, fazem parte 3 mil guarda-sóis. Cada barraqueiro terá direito a 40, divididos em sete cores.

— O modelo anterior tem quase oito anos. A substituição vem em boa hora, os antigos guarda-sóis se encontram em um estado de conservação longe do ideal — disse o presidente da Federação dos Empreendedores da Orla Marítima, Paulo Juarez.

CONQUISTAS

Pequena ginasta do Borel já ganha o mundo

► A menina Ana Luisa Batista dos Anjos, de 12 anos, que ganhou fama ao aparecer em um vídeo que a mostra ensaiando movimentos de ginástica artística na laje de sua casa, no Morro do Borel, na Tijuca, já coleciona conquistas. Após ser chamada para um teste no Flamengo, a ser feito na próxima semana, ela foi convidada para treinar no Tijuca Tênis Clube. Além disso, recebeu uma bolsa integral para estudar numa escola particular do Rio.

Por incentivo da mãe, Cristiane Batista, que fez balé na juventude, Ana

Ana Luisa na laje de casa, onde foi filmada: sucesso imediato

Luisa ingressou na dança com 5 anos e, aos 9, foi para a ginástica rítmica. Depois, percebeu que seu caminho era o da ginástica artística, e, em 2021, aos 11, decidiu segui-lo. Em pouco mais de uma semana, após seu ensaio ser filmado por um vizinho, a menina viu seu número de seguidores numa rede social passar de 300 para 11 mil.

No dia 3, quando foi filmada, Ana Luisa treinava para um teste que faria na manhã seguinte no Studio Espaço Físico, o SEF-Ginástica, em Vila Valqueire. Ela foi aprovada e segue treinando no clube, das 14h às 17h.

— Meu maior sonho é ser campeã brasileira e viajar o mundo todo, trazendo muitas medalhas — disse a menina.

Novo Canecão só daqui a um ano

► O prefeito Eduardo Paes sancionou ontem um projeto de lei que viabiliza a construção de uma casa de shows no campus da Praia Vermelha, da Universidade Federal do Rio de Janeiro. Mas o novo Canecão (que fechou em 2010) não deve sair do papel em menos de um ano. A reitora da UFRJ, Denise Pires de Carvalho, disse que ainda há uma série de etapas burocráticas a cumprir antes de iniciar um processo para escolha de um interessado em explorar o espaço.

— Temos que construir com a procuradoria o melhor modelo (para a cessão). E analisar propostas com órgãos colegiados da universidade. Os de controle também terão que analisar. Espero que tudo esteja resolvido até o fim do ano — disse a reitora.

Apenas após a solução desses entraves haverá uma busca pelo gestor do espaço. Segundo Denise, a intenção é fazer um chamamento público, que segue um processo diferente do de uma licitação. Por esse mecanismo, a UFRJ lançaria um edital no qual sondaria interessados em administrar o equipamento cultural.

O espaço destinado ao novo Canecão não é o mesmo da antiga casa de espetáculos. O terreno fica bem ao lado, voltado para a Avenida Venceslau Braz.

ESCOLHA DE GESTOR

Reitora da UFRJ diz que há várias etapas a serem cumpridas para a reabertura da casa

VIRADA FIAT

O ANO VIROU, MAS OS PREÇOS NÃO: SEU FIAT O KM COM PREÇO DE 2021.

GRAND SIENA

A PARTIR DE **R\$ 62.990**

SUPER OPORTUNIDADE

AZZURRA

BOTAFOGO | ILHA | PENHA

AZZURRAFIAT.COM.BR

APONTE A CÂMERA DO SEU CELULAR E CONFIRA NOSSAS OFERTAS

JUNTOS SALVAMOS VIDAS

CRIME BÁRBARO EM GUAPIMIRIM

Mulher matou os dois filhos com sete facadas

Laudo revela que meninos sofreram cortes superficiais antes de serem assassinados

Flávio Trindade e Vera Araújo
grandario@oglobo.com.br

► Bruno Leonardo levou quatro facadas e Arthur Moisés, três, quando foram mortos pela mãe, a dona de casa Stephani Peixoto Ferreira. Além disso, os meninos, de 6 e 3 anos, respectivamente, estavam plenamente conscientes quando a mulher cometeu o crime, na tarde da última segunda-feira — investigadores chegaram a suspeitar que, pela brutalidade da ação, eles poderiam ter sido dopados antes de receberem os golpes. Essas informações constam dos laudos cadavéricos e exames toxicológicos das crianças elaborados por peritos do Instituto Médico-Legal de Teresópolis e entregues na noite de anteontem à Polícia Civil.

O duplo homicídio aconteceu na residência da família, em Guapimirim, na Baixada Fluminense. Após matar os filhos, Stephani telefonou para o marido e mandou uma gravação de áudio para seu pai,

informando o que havia feito e avisando que iria se suicidar. Ela chegou a cortar os pulsos, mas foi socorrida por vizinhos e sobreviveu.

De acordo com o delegado Antônio Silvino Teixeira, responsável pela investigação, alguns dos ferimentos nas vítimas foram classificados como “lesões de hesitação”, ou

CONSCIENTES
Exames mostraram que crianças não foram dopadas pela mãe, que está presa

seja, Bruno Leonardo e Arthur Moisés sofreram pequenos cortes antes de receberem facadas mais profundas. Isso significa que Stephani feriu os filhos superficialmente e, em seguida, desferiu os golpes fatais. Todos foram dados no peito das crianças.

— O laudo é chocante. Foi um crime bárbaro, que abalou até policiais experientes,



Stephani com Bruno Leonardo, de 6 anos, e Arthur Moisés, de 3; ela tentou cometer suicídio

como eu. A mãe provocou essas “lesões de hesitação” como se estivesse testando a faca — disse o delegado.

O marido de Stephani prestou ontem um segundo depoimento a investigadores. Eles queriam mais detalhes sobre uma briga do casal, ocorrida na sexta-feira da semana passada. O objetivo é saber se foi isso que levou a dona de casa a praticar o crime.

O casal tentava uma reconciliação pela quinta vez, mas, após o desentendimento, ele saiu de casa. A mulher, então, teria entrado em desespero.

RISCO DE LINCHAMENTO

Stephani recebeu os primeiros socorros no Hospital Municipal José Rabello de Mello e, na terça-feira, foi levada para a Unidade de Pronto Atendimento do complexo penitenciário de Gerició, no Rio. Em uma audiência de custódia realizada ontem, a juíza Mariana Tavares Shu converteu sua prisão em flagrante em preventiva. A magistrada afirmou que, se fosse solta após receber alta médica, a dona de casa correria o risco de ser linchada. 1

Em Magé, suspeita de estrangulamento

Isabela Aleixo
isabela.aleixo@oglobo.com.br

► A morte de Ester Silva, de 43 anos, e de sua filha Yasmin, de 13, ainda é um mistério para a Polícia Civil. Vizinhos encontraram seus corpos, sem sinais claros de violência, na quarta-feira, dentro da casa onde moravam, no bairro Barbuda, em Magé, na Baixada Fluminense. Investigadores suspeitam que elas foram vítimas de estrangulamento, e estão à espera de laudos do Instituto Médico-Legal.

Para amigos e parentes, o principal suspeito é um ex-companheiro de Ester. Por enquanto, a Polícia Civil trata o caso como duplo homicídio, mas a hipótese de feminicídio, ou seja, assassinato

motivado por questão de gênero, não está descartada.

— A família não está culpando ninguém, mas quer justiça. Exigimos a punição da pessoa que fez essa covardia com elas — disse ontem Douglas Fontoura Teodoro, filho de Ester.

A mãe faria aniversário hoje. Segundo Douglas, estava animada e preparava uma pequena comemoração com parentes. Na semana passada, ele, que mora no Espírito Santo, conversou com Ester e a irmã por videochamada. Os três haviam combinado um almoço.

— Minha mãe estava rindo, brincava, e Yasmin também era só felicidade, até mostrou uma dança para mim. As duas assavam um

bolo, e eu prometi cozinhar quando nos encontrássemos — contou Douglas, emocionado. — Yasmin era bastante estudiosa, tinha muitos sonhos. Era uma criança, não merecia isso.

Ester e Yasmin foram enterradas anteontem no Cemitério Nossa Senhora da Piedade, em Magé. A mãe, que tinha outros seis filhos, trabalhava como auxiliar de serviços gerais no atendimento multidisciplinar especializado a alunos da rede municipal de ensino de Magé.

Segundo a polícia, parentes e vizinhos vêm prestando depoimentos e imagens de câmeras de segurança estão sendo analisadas. Havia uma na casa em que mãe e filha foram mortas. 1



Babuino: 48 anotações

Filho de Beira-Mar é morto em operação

► Tido como filho de consideração do traficante Fernando Beira-Mar, que está preso, Lindomar Gregório de Lucena, o Babuíno, de 37 anos, foi um dos dois mortos em uma operação da Polícia Civil realizada ontem na favela Parque das Missões, em Duque de Caxias, na Baixada Fluminense. A informação foi divulgada pelo site de notícias g1. Ele tinha 48 anotações criminais e era acusado de ter participado do assassinato de um policial rodoviário federal.

A operação conseguiu estourar uma das bases da maior facção criminosa do Rio. Homem de confiança de Beira-Mar, Babuíno comandava o tráfico de várias favelas da Baixada, de acordo com investigadores. Um relatório da polícia obtido pelo g1 indica que ele também chefiava bandos de Arraial do Cabo, na Região dos Lagos.

O Portal dos Procurados oferecia uma recompensa de mil reais por informações sobre o paradeiro de Babuíno. Ele seria um dos responsáveis pela morte do policial rodoviário federal Márcio Deon Resende, de 56 anos.

Segundo investigadores, o agente, que reforçava o patrulhamento em estradas durante a Olimpíada de 2016, foi baleado em Caxias por Babuíno e dois comparsas, que fugiam após um assalto. 1



Bruna: vítima de armadilha montada pelo ex em São Gonçalo

Criança de 12 anos viu o pai dar tiros e marretadas na mãe

Carolina Heringer e Cintia Cruz
grandario@oglobo.com.br

► A orientadora de trânsito Bruna Araújo de Souza foi morta pelo ex-marido, Haroldo da Silva Amorim, na frente da filha do casal, de 12 anos. Na última quinta-feira, ela levou tiros e marretadas na casa onde viveu com o assassino, no bairro Rio do Ouro, em São Gonçalo. A polícia acredita que ele montou uma armadilha para matá-la, por não aceitar o fim do casamento. Após o crime, o homem furtou um carro numa oficina, dirigiu até a Ponte Rio-Niterói e se jogou do vão central, cometendo suicídio.

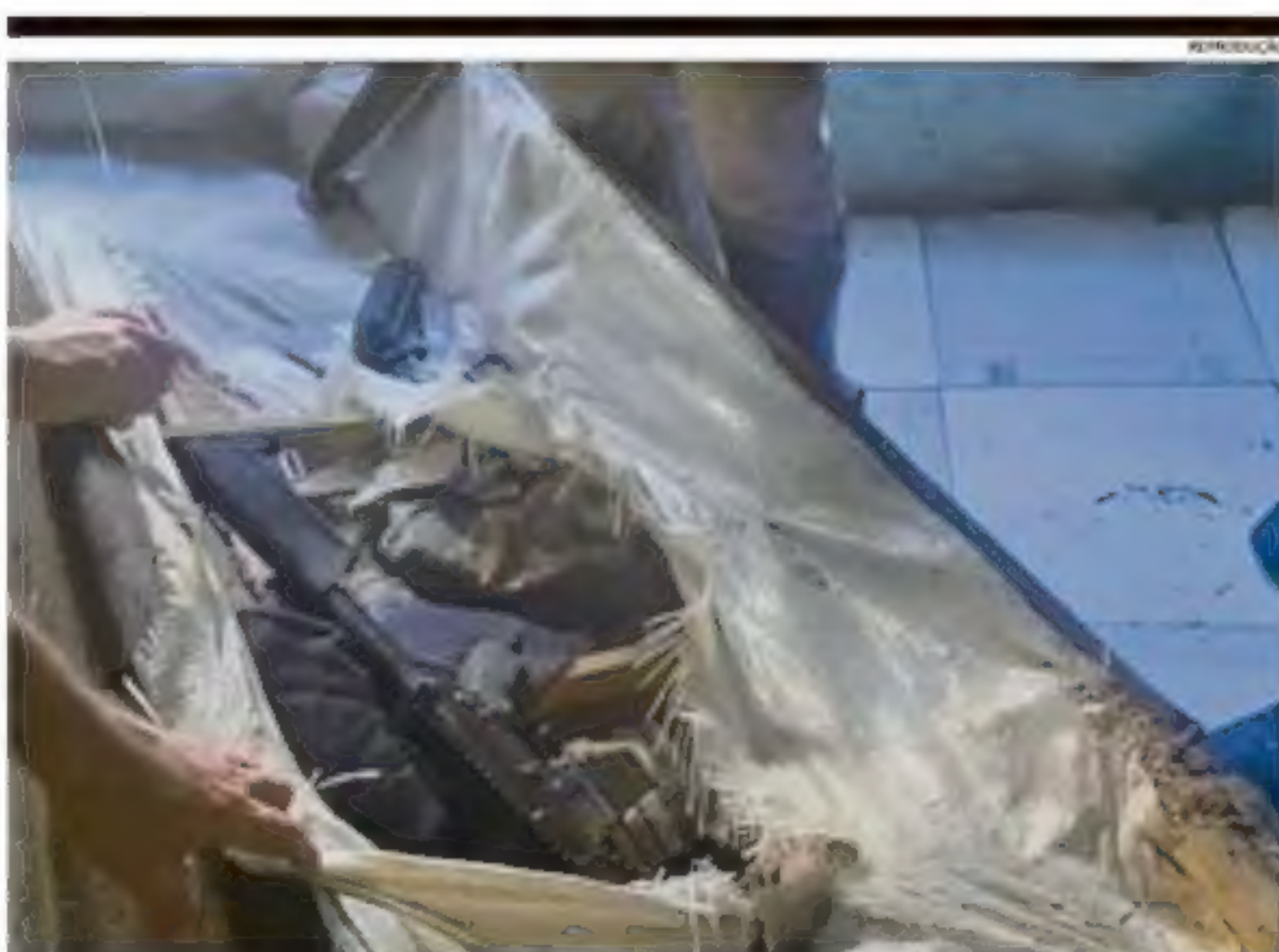
Além da menina de 12 anos, Bruna tinha uma filha de 17, fruto de um outro relacionamento. Segundo a Polícia Civil, Haroldo atraiu a ex-mulher para a casa com a justificativa de que ela deveria pegar alguns pertences. O homem teria dito a ela que não estaria no imóvel, mas se escondeu no porão para esperá-la.

Bruna foi até a casa com a filha caçula e um tio. Parentes contaram que ela vinha sendo ameaçada pelo ex-marido desde que o casamento terminou, há quatro meses. Apesar disso, a orientadora de trânsito se recusava a prestar queixa contra Haroldo numa delegacia.

— Ela tinha muito medo. Haroldo era bastante agressivo, mas Bruna nada fez — lamentou um parente.

O casal ficou junto por 14 anos. Bruna não tinha perfil em redes sociais por imposição de Haroldo. Depois da separação, ela foi morar com alguns familiares em Inoã, distrito de Maricá. Nos últimos seis meses, ela trabalhou na Secretaria de Trânsito da cidade.

— Estava feliz, sempre sorrindo, e era linda. Vinha levando uma vida de alegria, depois de muito sofrimento. Haroldo não suportava isso e vendeu o carro para comprar um revólver e matá-la — disse um outro parente. 1



Um sofá explosivo

► Uma força-tarefa da Polícia Civil descobriu ontem um pequeno arsenal escondido dentro de um sofá numa casa da comunidade do Rodo, em Santa Cruz, Zona Oeste do Rio. Ao rasgarem o forro do móvel, agentes encontraram granadas, um fuzil, um simulacro de pistola e rádios-transmissores. A residência era usada como base por milicianos. Ninguém foi preso.

BERENICE SEARA
berenice@extra.globo.com**Extra!**Com FILIPE VIDON filipevidon@extra.globo.com.brAcompanhe a coluna pelo blog no site extraonline.com.br

Siga-nos no Twitter @extra_extra

Mande notícias pelo WhatsApp 21 9 9962-6865



O vice dos sonhos escolhe seu candidato

► A presença do prefeito de Nova Iguaçu, Rogério Lisboa (PP), entre os 12 alcaides reunidos em torno da pré-campanha à reeleição do governador Cláudio Castro (PL), na última terça-feira, é mais do que pinga.

► É letra.

► Um dos mais cortejados candidatos a vice — além de Cláudio, o deputado federal Marcelo Freixo (PSB) já andou atrás do moço — Lisboa não vinha dando ousadia aos cabeças de chapa.

► Mas não só topou comparecer ao convescote, e até posar sem máscara para a foto oficial, como também já começa a aceitar a ideia de ocupar a vaga de vice na disputa de outubro.

Credenciais

► Lisboa reúne várias características consideradas muito boas no cenário eleitoral.

► É filiado ao Progressistas — um partido bem estruturado e com grande capilaridade — é evangélico e não tem seu nome associado a qualquer grande escândalo.

► Além de ter sido reeleito em primeiro turno, no ano passado, com 62,10% dos votos — uma aprovação mais retumbante que a do vizinho fanfarrão Washington Reis (MDB), de Caxias, com seus 52,55%.



UM CLIQUE DE COPA

A religiosidade, num registro da plural Copacabana feita pela craque da foto Maria Isabel Oliveira

O discurso e a prática

► O vereador Marcos Paulo (PSOL) ouviu da direção da Fundação Parques e Jardins que os crimes cometidos contra os felinos moradores do Campo de Santana tinham ficado no passado — graças ao aumento do efetivo da Guarda Municipal e da ronda do Programa Segurança Presente.

► Ao sair da reunião, porém, encontrou uma protetora que atua no parque e que mostrou o vídeo de um gato agredido minutos antes. O animal foi socorrido às pressas.

► Marcos Paulo também visitou o precário ambulatório que atende os felinos doentes abandonados no local e encontrou a instalação cheia de goteiras, mantida por voluntários — sem um centavo da prefeitura.

► O parlamentar saiu cuspidando marimbondos e já prepara o dossiê que vai apresentar ao prefeito Eduardo Paes (PSD).

POESIA Flávia Souza Lima e Christovam de Chevalier autografam "Desjeitos — Alguns poemas" e "Inventário de esperanças e outros poemas", respectivamente seus novos livros, nesta segunda-feira, a partir das 17h, na Livraria Argumento do Leblon.

SOS ENCHENTES A Caixa de Assistência do Advogado (Caarj)/OAB lançou uma linha de crédito, em parceria com o Sicoob, com condições especiais para atender às vítimas das enchentes no estado.

Vai dando ideia...

► Ao saber que a Prefeitura de São Gonçalo vai contestar valores pagos pela iluminação pública, por discordar de um relatório da Enel, moradores da cidade, zombeteiros, decidiram também reclamar dos valores pagos na conta de luz.

► A turma que vive em alguns bairros, como o Jardim Catarina, quer saber como pode contestar o pagamento pela... falta de iluminação pública!

► Difícil vai ser fazer a contagem dos pontos apagados — já que não são poucos os lugares em que as barricadas inviabilizam a entrada do poder público.

Mau cheiro

► Muitos moradores se queixam também da falta de coleta de lixo, mas lembram que os carnês de IPTU já estão chegando.

► E com aumento.

Curiosidade

► Moradores de Copacabana estão doidinhos para saber o que fazem paradas duas patrulhas da Polícia Rodoviária Federal em frente ao número 194 da Rua Assis Brasil, desde dias antes do réveillon.

► Como se não houvesse o que fazer nas estradas federais nestes tempos de chuvas e movimento de férias...

OPAI'S

Mãe de cantor gospel é morta na porta da igreja

Homem nu atacou a pastora com um objeto de metal após tentar assassinar mulher e filha

► A mãe do cantor gospel Delino Marçal foi morta na porta da igreja Assembleia de Deus, ontem, em Goiânia. A Polícia Civil apurou que o suspeito, de 22 anos, invadiu o templo e começou uma briga com um homem. Depois, ele agrediu a idosa com um objeto de metal. O suspeito foi preso em flagrante. As informações são do G1.

De acordo com a Polícia Civil, a vítima foi identificada como Odete Rosalina Machado da Costa, de 79 anos. Ela era pastora na igreja onde foi morta. O boletim de ocorrência narra que a idosa foi encontrada na calçada.

O nome do suspeito não foi divulgado pela polícia. Por isso, o G1 não localizou a defesa para se manifestar sobre o caso até a última atualiza-

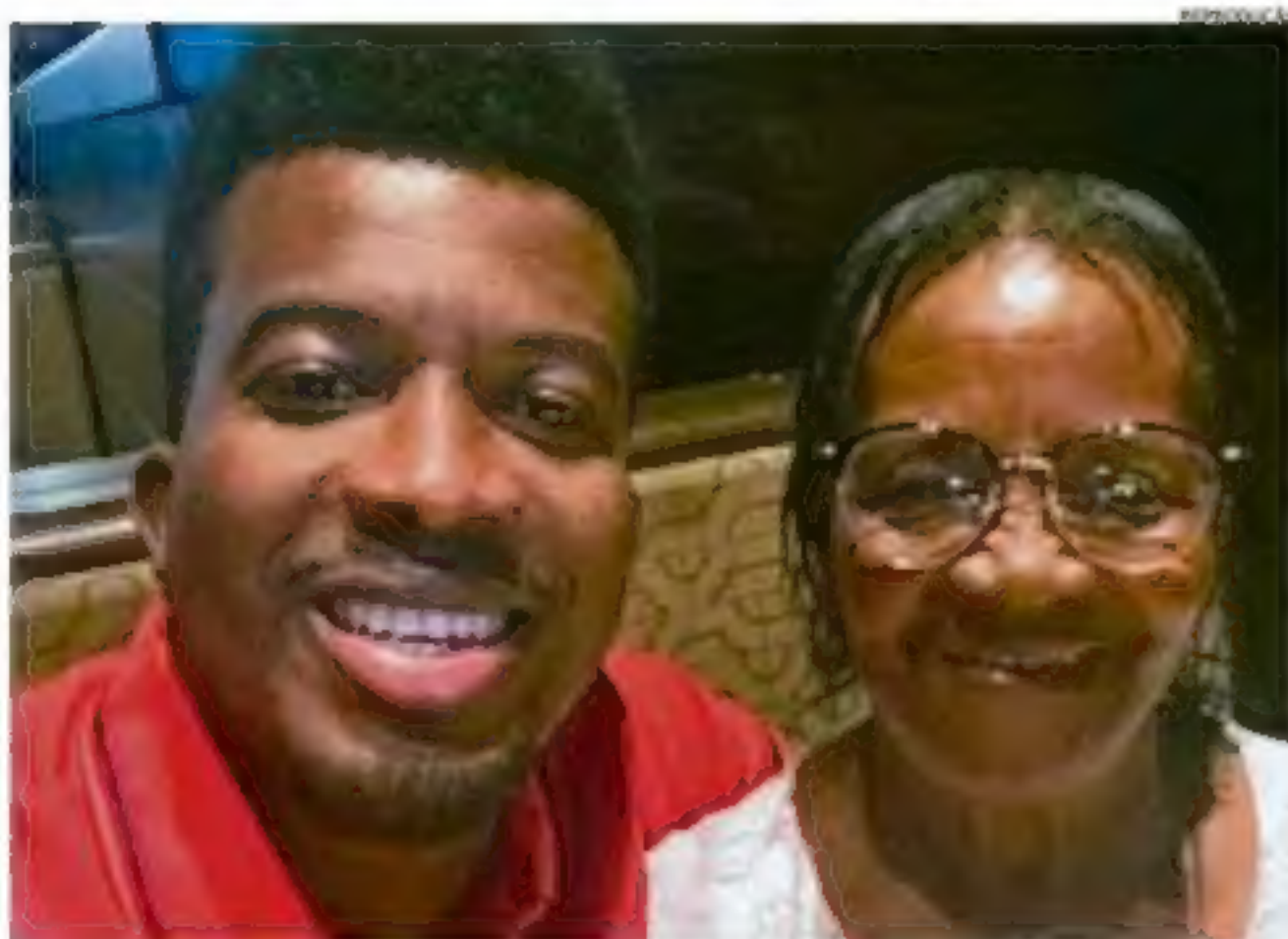
ção desta reportagem.

"O autor teria se envolvido em uma briga com parentes e logo após saiu para rua. Ele entrou na igreja e iniciou uma briga com um homem. Logo em seguida, teria acertado a vítima com vários golpes usando um objeto de metal", diz a polícia.

DELEGADO FALA EM PORTO

O delegado André Veloso, que investiga o caso, disse que o suspeito de cometer o crime teve um surto psicótico e tentou matar a própria esposa e a enteada horas antes de invadir a igreja onde estava Odete.

— Ele chegou em casa por volta de 21h, dormiu e acordou às 2h e, surtado, tentou matar a esposa e a filha da esposa, que é de um relacionamento anterior. Possivelmen-



Delino Marçal, que já venceu um Grammy Latino, ao lado da mãe, Odete, assassinada na porta de uma igreja em Goiânia

te ele fez um uso prolongado de drogas durante a noite — explicou o delegado.

O tio da mulher, que mora no mesmo lote, interveio e tirou o jovem da casa. A partir daí, ele ficou perambulando nu pelas ruas, foi para a igreja, arrom-

bou a porta e agrediu a pastora.

Delino Marçal é cantor e compositor conhecido nacionalmente. Entre suas canções que fizeram muito sucesso estão "Deus é Deus", "Sonho grande" e "Que amor é esse". O artista, antes de se-

guir carreira solo, fez músicas para cantores renomados como Henrique César, Elias Souza, dentre outros.

Em 2019, Delino venceu o Grammy Latino na categoria Melhor Álbum de Música Cristã em Língua Portuguesa. 1



Bombeiros fazem o resgate

Naufrágio deixa ao menos dois mortos no Sul

► Ao menos duas pessoas morreram após naufrágio de uma embarcação de passeio, ontem, em Laguna, Santa Catarina. Entre os seis tripulantes a bordo, três deles foram resgatados com vida e um estava desaparecido até o fechamento desta edição. O Corpo de Bombeiros realiza buscas no local.

Segundo a corporação, o naufrágio ocorreu por volta das 15h nos molhes da Barra. A embarcação foi localizada com três pessoas agarradas a ela. Durante as buscas, outros dois tripulantes foram resgatados com quadro de parada cardio-respiratória. Ambos receberam atendimento médico, mas não foi possível reanimá-los.

As causas do naufrágio e os nomes das vítimas ainda não havia sido divulgados até ontem à noite. Por conta do acidente, a Prefeitura de Laguna cancelou a inauguração do projeto Arena Verão, na orla do Mar Grosso.

— É um momento muito triste para a nossa cidade e a gente compadecesse com os familiares das vítimas deste acidente — disse o prefeito Samir do Kilojão. 1

Musa da Estradas sofre acidente

► A caminhoneira Aline Fuchter, conhecida como Musa das Estradas e dona de um canal no YouTube com mais de 1,4 milhão de inscritos, sofreu um acidente em uma rodovia em Mato Grosso, na quinta-feira. Depois de bater sua carreta em outro caminhão, ela ficou presa nas ferragens e foi socorrida por ou-

tros motoristas que passavam pelo local. Encaminhada a um hospital, Aline passou por uma cirurgia no braço. A colisão ocorreu na BR-174, em Cuiabá.

Lauren Borges, amiga de Aline Ouriques e que estava com ela na hora do acidente, usou as redes sociais para falar sobre a recuperação

da Musa das Estradas.

"Ela está bem, foi transferida de cidade. Está acordada, conversou comigo e com o sócio dela. A gente está bem. Ela vai ter que passar por uma cirurgia para um alinhamento do braço que quebrou e do fêmur", disse a amiga.

A Polícia Rodoviária Federal (PRF) informou que teste-

munhas contaram que Aline passou em cima de uma peça quebrada que estava na pista, o que fez com que um pneu dianteiro da carreta estourasse.

Em seguida, ainda de acordo com a PRF, Aline perdeu o controle do veículo e bateu de frente com outro caminhão. O motorista do segundo veículo teve ferimentos leves. 1



Aline faz sucesso nas redes

Servidor

Audidores: reunião sem acordo

► Após uma reunião com o ministro da Economia, Paulo Guedes, Isac Falcão, presidente do Sindifisco Nacional, que representa auditores fiscais da Receita Federal, disse que o movimento da categoria deve se intensificar, diante do que ele chamou de "insensibilidade do governo às reivindicações" dos trabalhadores. Os servidores do órgão se queixam da redução de recursos orçamentários e da falta de valorização da categoria. Eles pedem a regulamentação de um bônus de eficiência e reajuste salarial.

A categoria dos auditores fiscais foi a primeira a se queixar após a aprovação do Orçamento de 2022, que reservou R\$ 1,7 bilhão para a

reestruturação de carreiras com reajuste salarial apenas para policiais. Por isso, eles têm realizado operação-padrão e desocupado cargos de chefia. Falcão classificou o encontro com Guedes como "frustrante".

— A reunião infelizmente não correspondeu às expectativas dos auditores fiscais, dada a gravidade do problema orçamentário da Receita Federal e dada a necessidade de resolução do problema do bônus de eficiência, que já se arrasta há cinco anos sem regulamentação. A despeito de a Lei 3.464/2017 dar um prazo para implementação do comitê gestor do bônus de eficiência em março de 2017, até hoje o Executivo não



Guedes se reuniu com representantes dos auditores fiscais

cumpriu sua obrigação, o compromisso firmado.

Segundo o Falcão, a categoria esperava que na reunião com Guedes se apresentasse um decreto em vias de ser editado e uma solução para o problema orçamen-

tário da Receita Federal. De acordo com ele, o ministro "se mostrou compreensivo com o pleito", mas disse que não poderia fixar um prazo para resolver as questões. O Ministério da Economia não se manifestou.

Teste e vacina para funcionários da Secretaria estadual de Obras

► Os servidores da Secretaria estadual de Infraestrutura e Obras do Rio poderão fazer testes de Covid-19 e se vacinar contra o coronavírus na sede da pasta na próxima semana. A iniciativa, em parceria com a Saúde, vai acontecer de segunda a sexta-feira, das 9h às 17h.

A ação será aberta para todos os servidores

da Secretaria de Infraestrutura e Obras, incluindo os funcionários da Empresa de Obras Públicas (Emop), do Instituto Estadual de Engenharia e Arquitetura (IEEA) e da Companhia Estadual de Habitação (Cehab). Na segunda-feira, começará o cadastramento para a testagem e a vacinação.

Servidores da Justiça Federal vão permanecer em home office

► Os servidores da Justiça Federal nos estados do Rio de Janeiro e do Espírito Santo permanecerão em trabalho remoto até 31 de janeiro. A prorrogação foi determinada pelo presidente do Tribunal Regional Federal da 2ª Região (TRF 2), desembargador federal

Messod Azulay Neto. Ele afirmou que, para tomar a decisão, levou em conta "a tendência de forte elevação da média móvel de casos de Covid-19, bem como o surto de gripe ocasionado pelo vírus Influenza". As atividades presenciais essenciais serão mantidas.

Estados vão descongelar ICMS de combustíveis

Fernanda Trisotto e Bruno Rosa
economla@oglobo.com.br

► **BRASÍLIA E RIO** - Os estados decidiram que vão descongelar o valor de referência do ICMS que incide sobre combustíveis a partir de fevereiro. O valor do imposto cobrado sobre combustíveis foi congelado por 90 dias, prazo que se encerra em 31 de janeiro. Já havia maioria para a não prorrogação da medida entre

os governadores, e os secretários de Fazenda tomaram a mesma posição ontem.

O estopim para a decisão foi o novo anúncio de aumento do preço da gasolina e do diesel feito pela Petrobras nesta semana. O congelamento havia sido decidido pelo Conselho Nacional de Política Fazendária (Confaz) em outubro, com a justificativa de colaborar com a manutenção

dos preços, em uma tentativa de segurar a inflação.

Ontem, o Comitê Nacional dos Secretários de Fazenda dos Estados e do Distrito Federal (Comsefaz) divulgou que

CONTRA A INFLAÇÃO
Valor do imposto estava congelado desde outubro do ano passado

os secretários já haviam formado maioria pelo descongelamento e apontou que é preciso alterar a política de preços da Petrobras para haver diminuição que atinja a população.

"Fizemos nossa parte: congelamento do preço de referência para ICMS, não valorizaram este gesto, não respeitaram o povo. A resposta foi aumento e mais aumento nos preços dos combustíveis", dis-

se, em nota, Wellington Dias (PT), governador do Piauí e coordenador do Fórum Nacional de Governadores.

Os estados devem, agora, solicitar nova reunião ao Confaz para comunicar a decisão sobre encerrar o congelamento do ICMS. Com a disparada de preços dos combustíveis, o presidente Jair Bolsonaro (PL) atribui a culpa ao imposto cobrado pelos estados. Os

governadores criticam a política de preços da Petrobras, que repassa ao valor cobrado na refinaria as flutuações do barril de petróleo e do dólar.

Em nota, a Federação Nacional do Comércio de Combustíveis e de Lubrificantes (Fecomcombustíveis) alertou que o fim do congelamento do ICMS sobre os combustíveis trará aumentos de preços para o consumidor final. x

São centenas de produtos em promoção!

Parcelamento em 15x sem juros
Nas compras acima de R\$ 1.125,00

Ofertas de VERÃO telerio

FREEZER HORIZONTAL NF 40 SB
Gás Ecológico. Alto desempenho, baixo consumo de energia e design moderno. Conserve seu produto na temperatura ideal para consumo.

318L

15x R\$ 233,32
SEM JUROS NO CARTÃO

FREEZER HORIZONTAL DAS50
Refrigerador e freezer. Rodízios reforçados.

546L

15x R\$ 253,32
SEM JUROS NO CARTÃO

60 Electrolux REFRIGERADOR RE 31
Design único com puxador ergonômico e integrado. Prateleira funda na porta do refrigerador.

240L

15x R\$ 123,99
SEM JUROS NO CARTÃO

ARNO VENTILADOR ULTRA SILENCE FORCE VD 40
Design muito mais sofisticado, discreto e totalmente desmontável.

6 PÁS 40 CM

10x R\$ 24,90
SEM JUROS NO CARTÃO

MONDIAL VENTILADOR NV 15
3 velocidades. Oscilante. Uso em mesa ou parede. Inclinação regulável.

6 PÁS 30 CM

3x R\$ 33,30
SEM JUROS NO CARTÃO

MALLORY VENTILADOR TS40+
Grade em malha especial TS. 3 velocidades.

6 PÁS 40 CM

5x R\$ 25,98
SEM JUROS NO CARTÃO

www.telerio.com.br

[/telerio.official](https://www.facebook.com/telerio.official)

[@telerio](https://www.instagram.com/telerio)

12x sem juros no cartão

telerio
é do rio

BANGU - BONSUCESSO - CAMPO GRANDE - CENTRO - COPACABANA - JACAREPAGUÁ - MADUREIRA - MÉIER - RECREIO DOS BANDEIRANTES
TAQUARA - TIJUCA - ALCÂNTARA - DUQUE DE CAXIAS - NITERÓI - NOVA IGUAÇU - PETRÓPOLIS - QUEIMADOS

Ofertas válidas até sábado (22/01/2022), ou enquanto durarem os estoques. Formas de pagamento: A Vista - Pagamento no ato da compra em Dinheiro ou Cartão de Débito. A Prazo - Em até 12x sem juros nos Cartões de Crédito (Sujeito a aprovação do banco emissor) - 7º pagamento no vencimento do cartão, as restantes de 30 em 30 dias. Parcelamento de 15x sem juros sujeito a aprovação do Banco Emissor do Cliente. Os produtos anunciados poderão não estar expostos em todas as lojas. Condições especiais para este anúncio. Fotos meramente ilustrativas. Garantia do Fabricante. Reservamo-nos o direito de corrigir possíveis erros de digitação. SAC: 3037-7800



Um estudo publicado na revista Journal of Affective Disorders diz que consumir cogumelos pode reduzir o risco de depressão.

Segundo os cientistas norte-americanos, a presença de um poderoso antioxidante chamado ergotioneína combate a doença.

SÓ NÃO PODE FICAR PARADO

Bem-viver

Exercício pode controlar ansiedade

Atividades físicas ajudam a nos proteger de preocupação e pavor excessivos, diz estudo

Para lidar melhor com todas as notícias desanimadoras sobre o aumento dos casos de Covid-19 e muito mais, você pode sair e praticar atividade física com segurança. Um estudo em larga escala com quase 200 mil esquiadores descobriu que ser fisicamente ativo reduz pela metade o risco de desenvolver ansiedade clínica ao longo do tempo.

O estudo, da Suécia, concentrou-se no esqui, mas os pesquisadores disseram que quase qualquer tipo de atividade aeróbica ajuda a nos proteger contra preocupação e pavor excessivos, um pensamento animador quando enfrentamos mais uma terrível temporada de pandemia.

Experimentos mostram que quando as pessoas (e animais de laboratório) começam a se exercitar, elas normalmente ficam mais calmas, mais resilientes, mais felizes e menos propensas a se sentir indevidamente tristes, nervosas ou com raiva. Estudos epidemiológicos, que muitas vezes se concentram nas ligações entre um tipo de atividade ou comportamento e vários aspectos da saúde ou longevidade, tam-

bém descobriram que mais exercícios estão associados a chances substancialmente menores de desenvolver depressão grave. Inversamente, ser sedentário aumenta o risco de depressão.

Um estudo neurológico notável de 2013 até descobriu que o exercício leva a reduções na ansiedade dos roedores, provocando um aumento na produção de neurônios especializados que liberam uma substância química que acalma a atividade excessiva em outras partes do cérebro.

Mas a maioria desses estudos foi pequeno, de curto prazo ou principalmente rele-

MEXA-SE

Inversamente, ser sedentário aumenta o risco de depressão, segundo os cientistas

vante para camundongos, deixando em aberto muitas questões sobre quais tipos de exercícios podem ajudar nossa saúde mental, quanto tempo as melhorias de humor podem durar, se homens e mulheres se beneficiam igualmente e se é possível malhar



Caminhada e corrida são exercícios importantes, fáceis de praticar e que gera ótimos resultados

demais e talvez aumentar sua probabilidade de se sentir emocionalmente pior.

Assim, para o novo estudo, que foi publicado na Frontiers in Psychiatry, cientistas do exercício da Universidade de Lund, na Suécia, e outras instituições, de-

cidiram que valeria a pena examinar a saúde mental a longo prazo de milhares e milhares de homens e mulheres que participaram do famoso evento de esqui cross-country Vasaloppet da Suécia ao longo dos anos.

Como esse tipo de evento

de resistência requer saúde, resistência e treinamento abundantes, os pesquisadores já usaram dados sobre os corredores do Vasaloppet para estudar como o exercício influencia a saúde do coração, os riscos de câncer e a longevidade.

Caminhada de 30 minutos traz bons resultados

Estudos anteriores de exercício e humor sugerem que seguir as recomendações da Organização Mundial da Saúde de cerca de 30 minutos de caminhada rápida ou atividades semelhantes na maioria dos dias tem bons efeitos na sua saúde mental.

Ainda assim, pode valer a pena monitorar sua resposta psicológica a treinos e competições intensos, especialmente se você for uma mulher competitiva.

As descobertas têm limitações, no entanto. Eles não podem provar que o exercício faz com que as pessoas tenham um humor melhor, apenas que pessoas altamente ativas tendem a ser menos ansiosas do que seus pares mais sedentários.

O estudo também não explica como o esqui pode reduzir os níveis de ansiedade. Os pesquisadores suspeitam que a atividade física altera os níveis de substâncias químicas cerebrais relacionadas ao humor, como dopamina e serotonina, e reduz a inflamação em todo o corpo e no cérebro, contribuindo fisiologicamente para uma saúde mental mais robusta.

As informações são do jornal The New York Times. **x**



CONHEÇA A HISTÓRIA DE SUPERAÇÃO DE PAOLA ANTONINI

Em *Perdi uma parte de mim e renasci*, Paola Antonini conta de forma sensível e honesta a sua história de vida após ser atropelada na porta de casa, aos vinte anos, e ter a perna amputada. Desde que sofreu o acidente, ela passou a ser uma voz ativa ao mostrar seu dia a dia nas redes sociais e conquistou milhões de seguidores.

A autora doará os royalties deste livro para o instituto Paola Antonini, que atua proporcionando a reabilitação de pessoas com deficiência física.



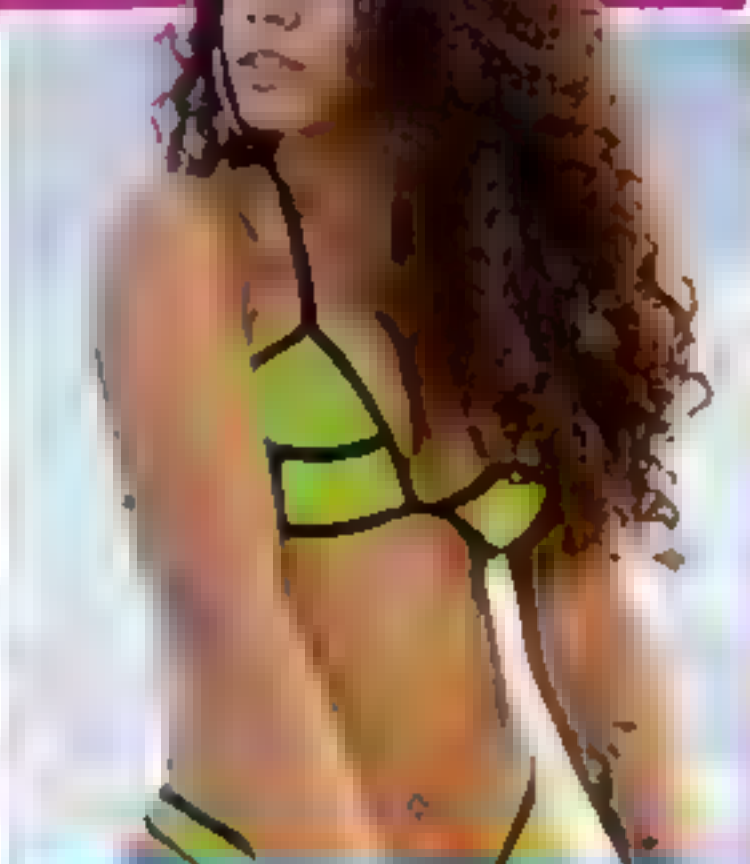
NAS LIVRARIAS E EM E-BOOK

GLOBOLIVROS

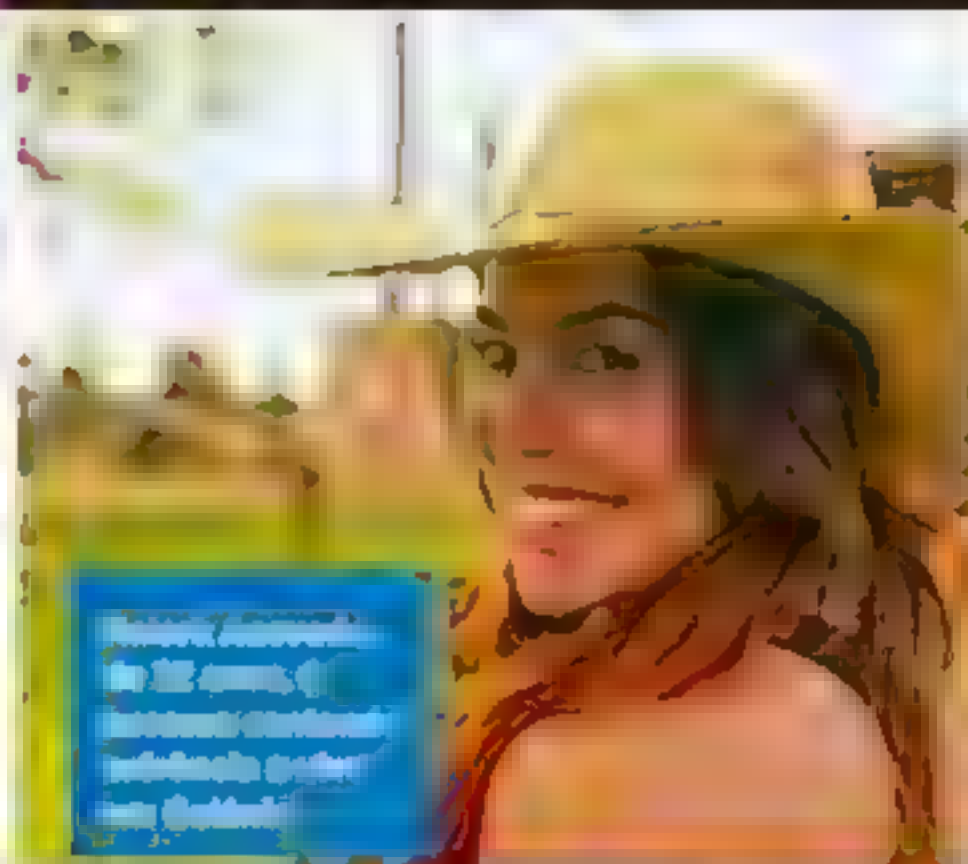
SESSÃO EXTRA



A dançarina Brunna Gonçalves, mulher de Ludmilla, é de Nilópolis e tem 30 anos.



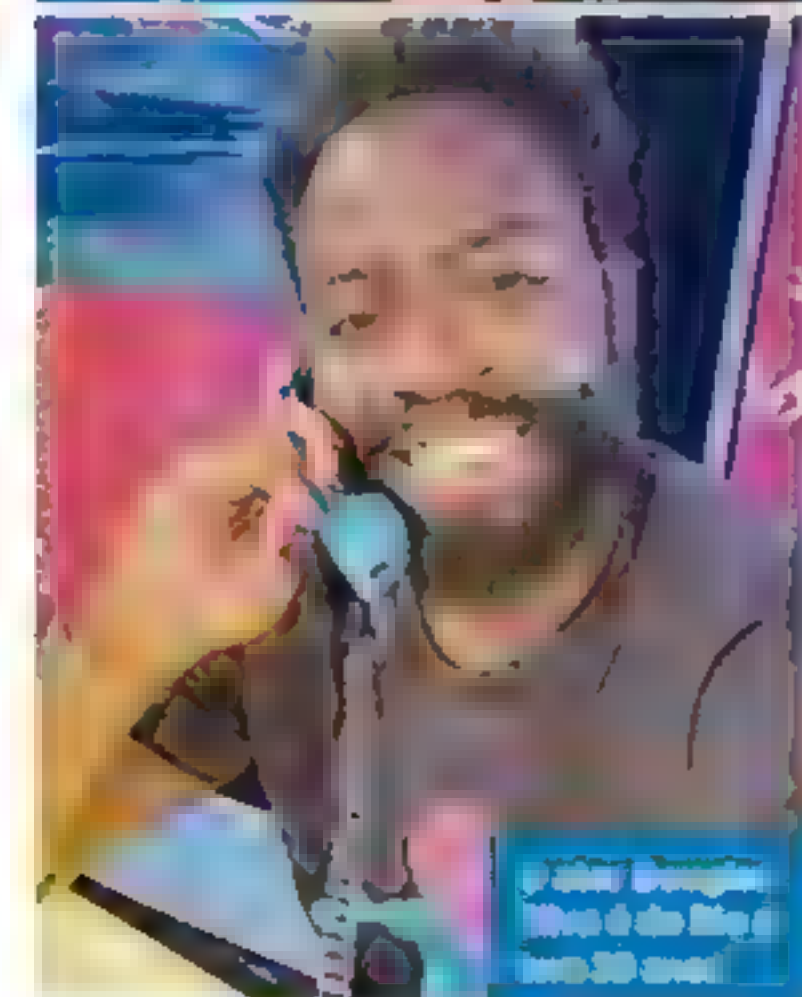
A atriz e cantora Maria, que esteve na novela "Amor de mãe", é da Cidade Alta, no Rio, e tem 21 anos.



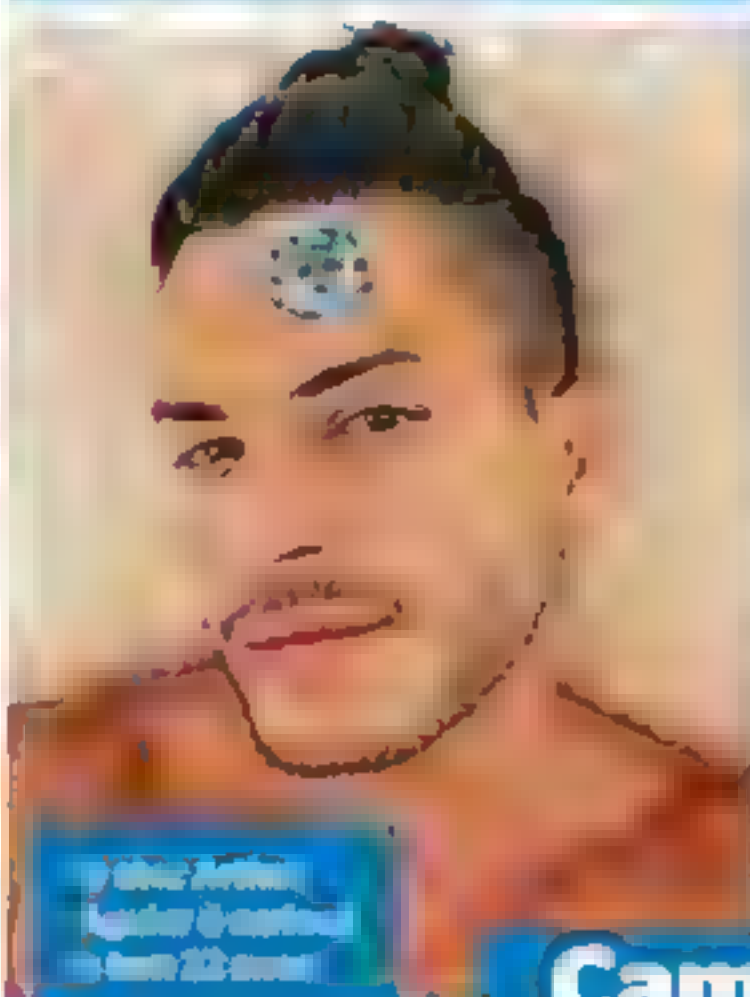
Anitta, cantora de 22 anos, é casada com o jogador de futebol Neymar e tem 2 filhos.



O modelo Pedro Scooby é do Rio e tem 28 anos.



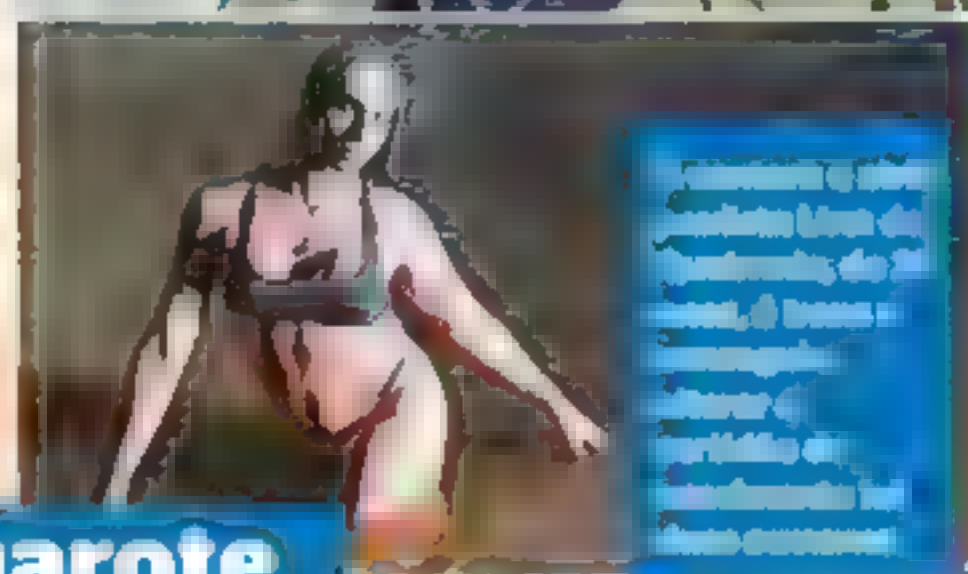
O ator Douglas Silva é do Rio e tem 30 anos.



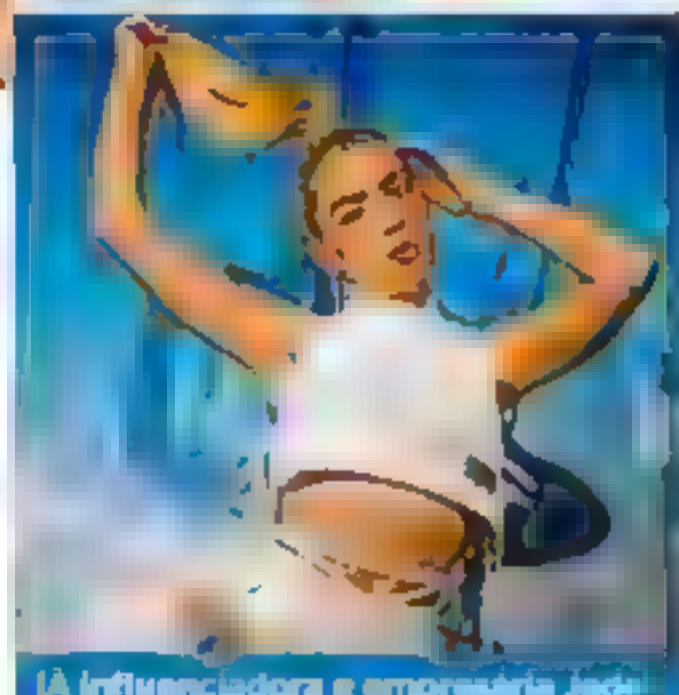
O ator Arthur Aguiar é do Rio e tem 22 anos.



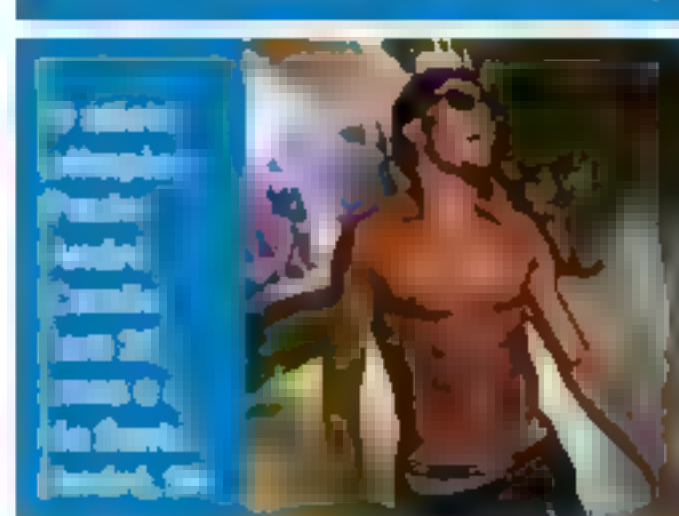
O ator Eliete Aguiar é do Rio e tem 24 anos.



A influenciadora e empresária Jade Picon é de São Paulo e tem 20 anos.



A influenciadora e empresária Jade Picon é de São Paulo e tem 20 anos.



A modelo Lais é de São Paulo e tem 24 anos.

Camarote

É INCÊNDIO NO PARQUINHO!

Com concorrentes que colecionam polêmicas aqui fora, confinamento do 'BBB 22' deve ser altamente inflamável

Foi dada a largada para a disputa pelo prêmio de R\$ 1,5 milhão. O "Big Brother Brasil" volta para os telões e a lista de nomes (veja nesta página), divulgada ontem, já deixou a população ansiosa pela estreia, na segunda-feira: e promete ser de muito fogo no parquinho. Filhos do programa preveem tretas. Já que concorrentes como Arthur Aguiar, Pedro Scooby e Bruna Gonçalves colecionam polêmicas aqui fora. Imagina confinados?

Um dos primeiros a ser anunciado foi o modelo Douglas Silva, 30 anos, casado com a cantora Anitta. Ele já tinha se envolvido com a cantora e a atriz Ludmilla, 30 anos, que também é casada com o jogador de futebol Neymar. Silva já tinha se envolvido com a cantora e a atriz Ludmilla, 30 anos, que também é casada com o jogador de futebol Neymar.

Já a escolha de Scooby para o "BBB 22" foi comemorada pelos internautas não só pelas polêmicas no reality, mas também fora dele. Luan Plac, seu ex-marido e pai de seus três filhos, já tinha se envolvido com a cantora e a atriz Ludmilla, 30 anos, que também é casada com o jogador de futebol Neymar.

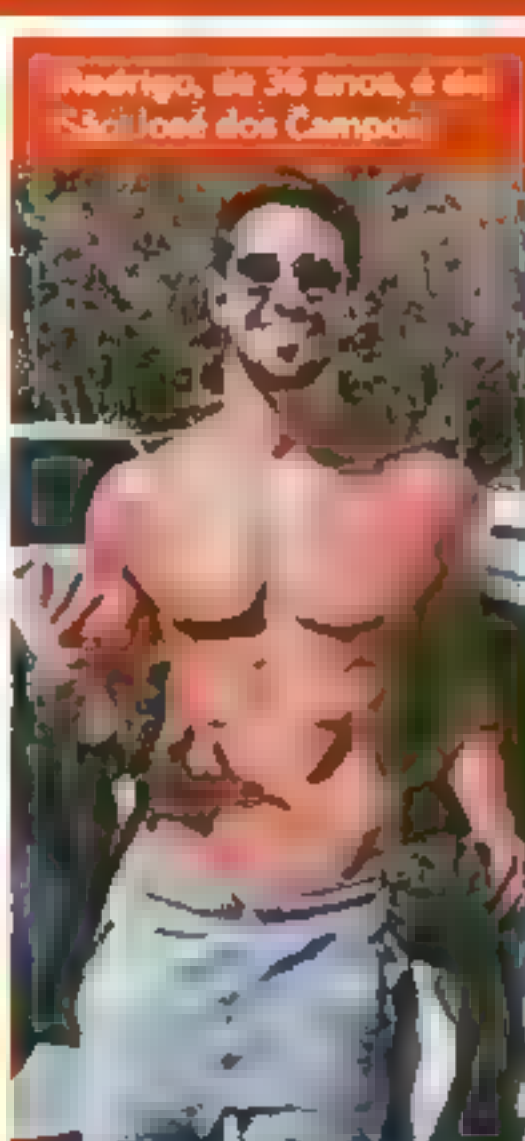
A 22ª edição do "BBB" também começa com uma série de participações do Rio de Janeiro. O estado é representado por cinco famosos do camarote: além de Aguiar e Scooby, Maria e Douglas Silva são cariocas. Já Bruna Gonçalves vem de Nilópolis. Único do Rio no grupo pipoca, Eliete vem da cidade de Volta Redonda. Na web, já tem quem ligue os novos brother a nomes de outras edições. Vinicius vem sendo apontado como "novo Gil do Vitor" por ser nordestino, homossexual e extrovertido. Já Rodrigo virou alvo de memes por ter entrado na "Cota Rodrigo", apelido dado aos novatos e malhados presentes em todas as edições.

Já a ex-Miss Pernambuco Eliete, além de ser comparada a Júlia, foi uma das que mais chamou atenção por conta do nome. Ela contou que seu pai até pensou em chamá-la de Bósnia, por causa do conflito que causou o fim da Jugoslávia. Vem guerra aí? A sofrência, já que Naiara Azevedo também está no jogo.

A 22ª edição do "BBB" também começa com uma série de participações do Rio de Janeiro. O estado é representado por cinco famosos do camarote: além de Aguiar e Scooby, Maria e Douglas Silva são cariocas. Já Bruna Gonçalves vem de Nilópolis. Único do Rio no grupo pipoca, Eliete vem da cidade de Volta Redonda. Na web, já tem quem ligue os novos brother a nomes de outras edições. Vinicius vem sendo apontado como "novo Gil do Vitor" por ser nordestino, homossexual e extrovertido. Já Rodrigo virou alvo de memes por ter entrado na "Cota Rodrigo", apelido dado aos novatos e malhados presentes em todas as edições.



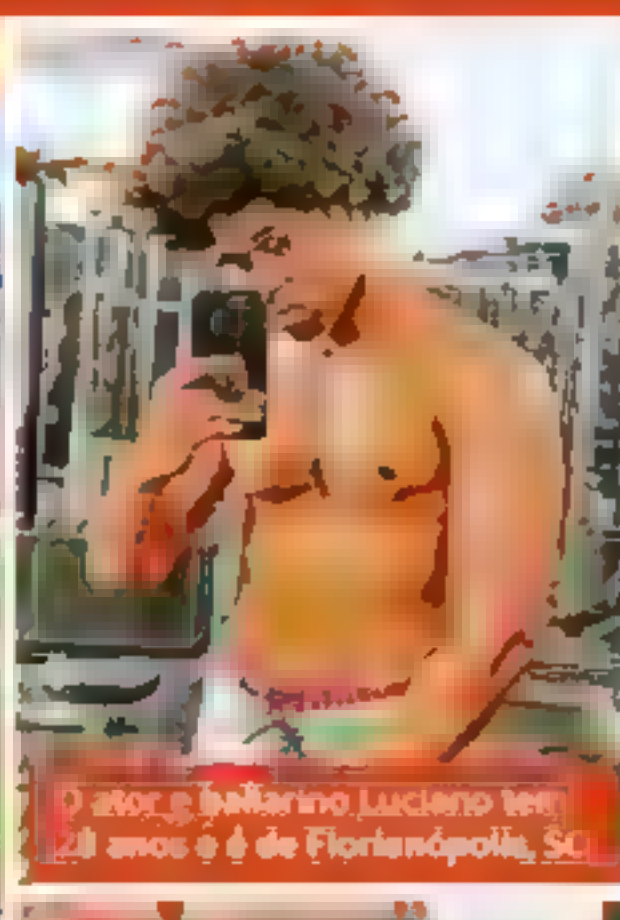
A gaúcha Barbara tem 29 anos e é modelo pública e modelo.



Rodrigo, de 36 anos, é de São José dos Campos.



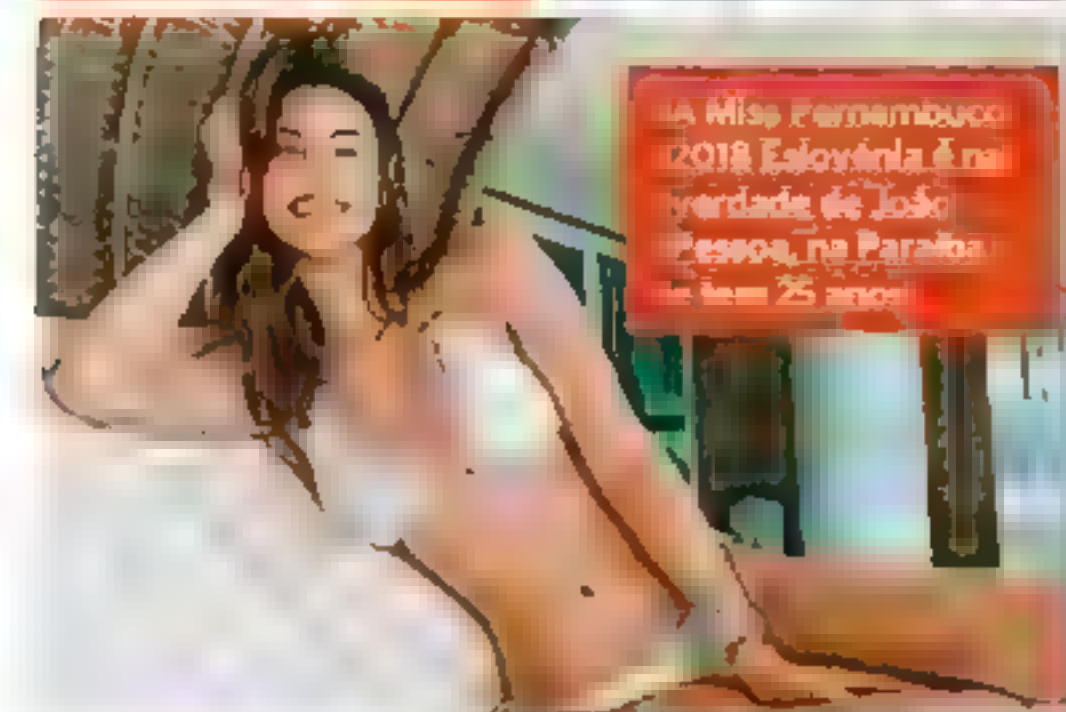
O ator Luciano tem 28 anos e é de Florianópolis, SC.



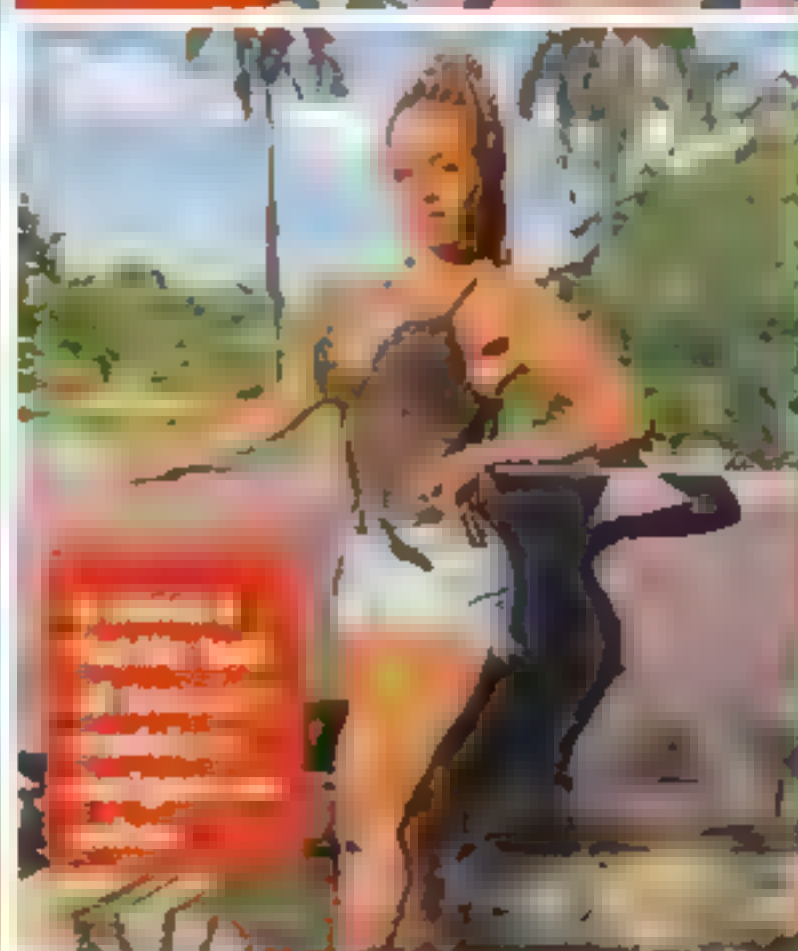
O ator e bailarino Luciano tem 28 anos e é de Florianópolis, SC.



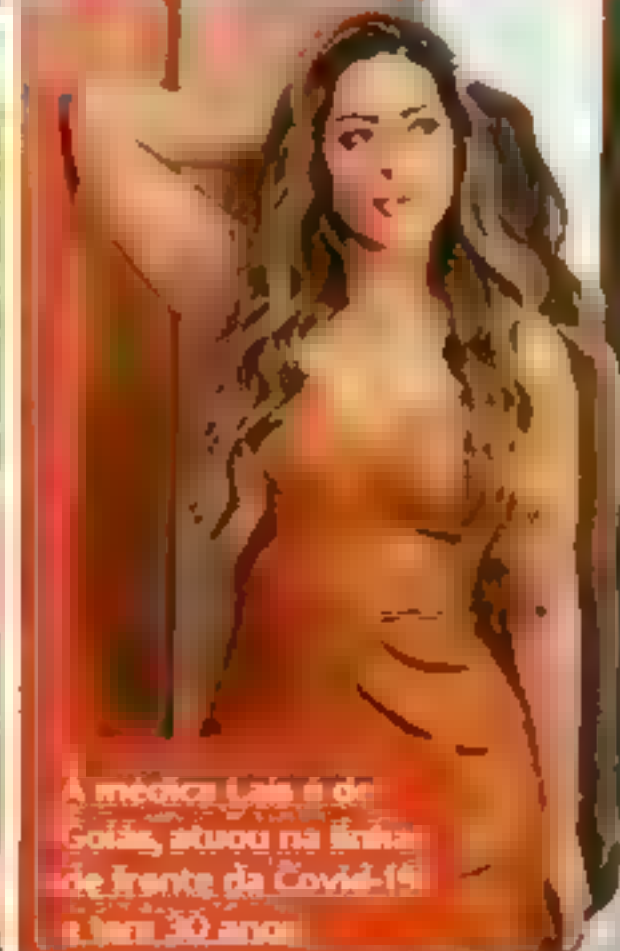
A bióloga Lais tem 26 anos e é de Valparaíso de Goiás.



A Miss Pernambuco 2018 Eliete é na verdade de João Pessoa, na Paraíba, e tem 25 anos.



O ator Vinicius tem 23 anos e é de Florianópolis, SC.



A médica Lais é de Goiás, atuou na linha de frente da Covid-19 e tem 30 anos.



O cearense Rodrigo tem 23 anos e é bacharel em Direito.



ZEAN BRAVO
zean.bravo@extra.globo.com
Blog da Telinha: extra.globo.com
Twitter: @ZeanBravo
Instagram: @zeanbravo

Telinha

Dupla em pé de guerra

No ar atualmente como Deusa, da novela "Quanto mais vida, melhor", Evelyn Castro contracenou com Samantha Schimütz no filme "Tô ríca 2", que estreia no dia 31 de fevereiro. Na sequência, novamente dirigida por Pedro Antonio, Samantha interpreta Selminha mais uma vez. Ela está rica, mas sua alegria vai durar muito pouco após a chegada da personagem de Evelyn, que também se chama Selminha. Oléria Silva e aparece disposta a reivindicar todos os seus direitos e toda a herança da protagonista da história.



NOS TEMPOS DO IMPERADOR

O moleque se torna homem

Personagem de Gabriel Fuentes em "Nos tempos do Imperador", o malandro Bernardinho vai surpreender na guerra do Paraguai. Enviado para o confronto após uma armação de Tonico (Alexandre Nero), o filho de Lota (Paula Cohen), que nunca foi chegado a um trabalho pesado, acabará se destacando na batalha. No capítulo desta segunda-feira, o desempenho do rapaz será elogiado pelo Marquês de Caxias (Jackson Antunes) e por Samuel (Michel Gomes).

Para o ator, a virada do personagem veio num ótimo momento. "Bernardinho decidiu ficar na guerra para deixar sua mãe orgulhosa. Ele passou a vida inteira embaixo da saia dela e agora quer se tornar um homem de verdade. Na real, a virada começou quando ele se percebeu um moleque. Agora será um novo Bernardinho", promete o ator, que adorou gravar as sequências da guerra da trama. "Amo cenas de ação, e estar ali naquele meio, segurando uma arma de verdade, não tendo dublê, me sujando, foi incrível. Uma grande experiência", completa.

Na primeira fase

Conhecida pela série infantil "D.P.A. — Detetives do Predio Azul", a atriz Letícia Pedro, hoje com 20 anos, posa ao lado de Patrícia Pinho nos bastidores de "Além da Ilusão", próxima novela das seis, que estreia em fevereiro, na Globo. Ela estará na primeira fase da trama como Olívia, filha dos lavradores Fátima (Patrícia Pinho) e Benê (Cláudio Jaborandy). Após uma passagem do tempo, Olívia será interpretada por Debora Ozono.



Seis ex-BBBs no 'Altas horas'

Na contagem regressiva para a estreia do "BBB 22", o "Altas horas" de hoje recebe seis ex-integrantes do reality: Pocah e Carla Diaz, do "BBB 21"; Thelminha e Gleici Damasceno, campeãs do "BBB 20" e do "BBB 18", respectivamente; e Solange e Leka, participantes da 4ª e da 1ª versão do programa. As convidadas conversam com Serginho Groisman sobre os momentos marcantes que viveram na atração da Globo.

CURTI

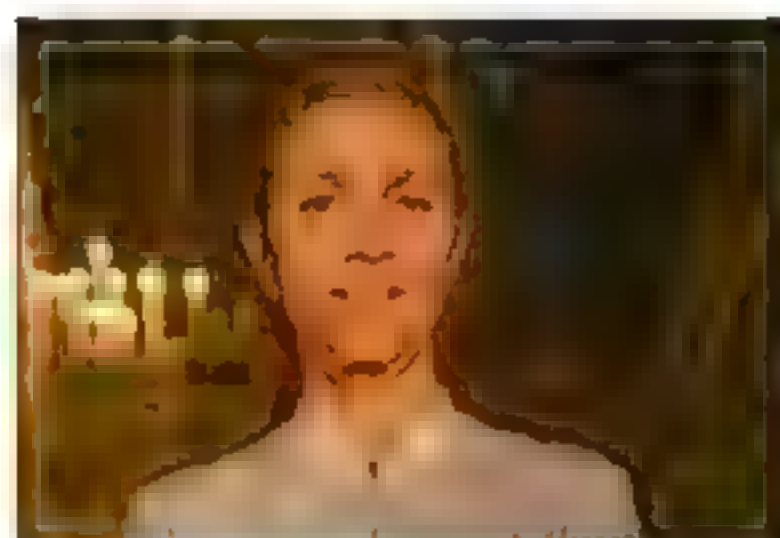
A diversidade na seleção dos participantes do "BBB 22". Esperto, Boninho recrutou ainda famosos com um passado polêmico, como Arthur Aguiar e Pedro Scooby.

NÃO CURTI

Rafa Kallmanni cometeu uma gafe logo na estreia no "Rede BBB". A influenciadora esqueceu o nome de Rhudson Victor, seu parceiro no comando da atração do Globoplay.

HOJE NAS NOVELAS

Linha de Integração de conteúdos divididos por plataformas no site de EXTRA: extra.globo.com



Nos tempos do Imperador

Pilar e Ana trabalham no hospital de campanha. Gastão se oferece para ocupar o lugar de um possível aliado de Tonico. Isabel se frustra ao perceber que não está grávida. Luisa e Pedro se correspondem. Celestina estranha os esquecimentos de Nicolau. Vitória descobre que o cassino está com dívidas e não consegue vendê-lo. Samuel aconselha Bernardinho. Celestina garante que ajudará Nicolau. Tonico provoca Dolores. Tonico visita Mercedes.



Quanto mais vida, melhor

Neném joga bem e confirma a vitória do América. Carmem pede para Marcelo ajudar a afastar Pink de Gabriel. Conrado implica com Roni. Flávia passa a noite com Gabriel. Ingrid descobre que a paixão de Murilo é Flávia e fica furiosa. Osvaldo e Nedda se beijam. Flávia beija Gabriel e vê Guilherme. Flávia vê a Morte. Guilherme afirma a Nunes que dará o flagra em Neném e Rose. Neném se despede de Paula. Rose revela a Neném que é esposa de Guilherme.



Carinha de Anjo

Pexoto cuida de Miguel em Doce Horizonte. Zeca canta no programa da rádio, e a família dele escuta de casa, emocionada. Dulce Maria e Cecília conversam, e a professora explica para a menina que jamais será sua mãe, pois essa será sempre Tereza. Fabiana chega na hora em que Dulce pergunta se Cecília gosta de Gustavo. A Madre Superiora comunica a todas as alunas sobre a visita do Padre Fábio de Melo.



Um lugar ao sol

Noca avisa a Ravi que Lara viajou para Pouso Feliz. Christian/Renato vê Yasmin com Francisco e tenta falar com Ravi. Joy ameaça contar a verdade sobre Christian/Renato se ele não ajudar Ravi a cuidar de Francisco. Erica se desespera ao ver a irmã machucada e pede ajuda a Santiago. Christian/Renato se preocupa ao saber que Ravi foi para Pouso Feliz atrás de Lara. Lara e Mateus se reconciliam. Santiago vê algo estranho no relatório financeiro e pede explicações a Christian/Renato.

Seu destino

HORÓSCOPO



Áries

21/03 a 20/04

Pode haver bem-estar doméstico, generosidade no trato humano e situações favoráveis à superação de desafios. Tente aproveitar.



Gêmeos

21/05 a 20/06

Ações criativas podem tomar corpo, dando toques interessantes à gestão do cotidiano. Mais cuidado com extravagâncias financeiras.



Leão

23/07 a 22/08

Situações complicadas podem ter solução hoje. Busque cultivar discrição afetiva e procure não gastar em excesso.



Libra

23/09 a 22/10

A tendência é que você tenha oportunidades de crescimento para sua carreira. Cuidado com o possível excesso de foco na profissão.



Sagitário

22/11 a 21/12

A vida privada tende a se mostrar calorosa, beneficiando o convívio familiar. Cuidado com os gastos financeiros.



Aquário

21/01 a 19/02

Seu senso de oportunidade frente às demandas pode ser nutrido. Procure não remover as frustrações que possam ocorrer.



Touro

21/04 a 20/05

Sua postura tende a ficar descontraída, o que deixa o dia a dia com o entorno imediato agradável. Busque não criar expectativas.



Câncer

21/06 a 21/07

Você poderá despertar para os prazeres sublimes. Procure curtir a natureza e nutrir o intelecto com o que o motiva como pessoa.



Virgem

23/08 a 22/09

É possível que você fique mais sensível quanto à coletividade. As oportunidades de parceria podem elevar as relações sociais.



Escorpião

23/10 a 21/11

Busque sair da rotina e realizar atividades que permitam se divertir e expandir conhecimento, sobretudo nesta fase.



Capricórnio

22/12 a 20/01

Sua expressividade tende a se elevar, motivando trocas intelectuais. Busque compartilhar o protagonismo com seus pares.



Peixes

20/02 a 20/03

Prazeres aguardam você, fazendo com que relaxe e agregue valor à sua existência. Tente fazer o que mais o agrada, com cautela.



Personare
com.br

www.personare.com.br

Faça o seu mapa astral e compreenda o seu sentido de ser, de agir e de lidar com emoções, trabalho e pessoas. E receba também as previsões do seu signo diariamente no e-mail ou pela internet.



GOLEADA

Em votação esmagadora, sócios aprovam venda de SAF do

$\frac{1}{2} \times 10.80 = 5.40$

Figure 1

TABELÃO

CAMPEONATO ESTADUAL 2022

CLASSIFICAÇÃO - TAÇA GUANABARA

CLUBES	J	V	E	D	GP	GC	SG
Audax	0	0	0	0	0	0	0
Bangu	0	0	0	0	0	0	0
Boavista	0	0	0	0	0	0	0
Botafogo	0	0	0	0	0	0	0
Flamengo	0	0	0	0	0	0	0
Fluminense	0	0	0	0	0	0	0
Madureira	0	0	0	0	0	0	0
Nova Iguaçu	0	0	0	0	0	0	0
1 Portuguesa	0	0	0	0	0	0	0
1 Vasco	0	0	0	0	0	0	0
1 Volta Redonda	0	0	0	0	0	0	0

Semifinalistas do Estadual Taça Rio Rebaixado

REGULAMENTO

Os clubes disputam a Taça Guanabara em um sistema de pontos corridos. O vencedor é o clube que acumular mais pontos ao longo da competição. Em caso de empate, o critério de desempate é o saldo de gols. Se ainda houver empate, o critério de desempate é o número de gols marcados. O clube que não conseguir avançar para a fase seguinte será rebaixado para a Taça Rio.

1ª RODADA

BOAVISTA X BOTAFOGO	Elcyr Resende, 25/01, 21h
AUDAX X NOVA IGUAÇU	A definir, 26/01, 21h35
VOLTA REDONDA X VASCO	A definir, 26/01, 21h35
FLAMENGO X PORTUGUESA	A definir, 26/01, 21h35
MADUREIRA X RESENDE	C. Galvão, 27/01, 15h30
FLUMINENSE X BANGU	A definir, 27/01, 21h

2ª RODADA

PORTUGUESA X AUDAX	A definir, 28/01, 21h35
VOLTA REDONDA X FLAMENGO	A definir, 28/01, 21h35
VASCO X BOAVISTA	A definir, 28/01, 21h35
RESENDE X NOVA IGUAÇU	A definir, 28/01, 21h35
MADUREIRA X FLUMINENSE	A definir, 28/01, 21h35
BOTAFOGO X BANGU	A definir, 28/01, 21h35

3ª RODADA

BANGU X VOLTA REDONDA	Moça Bonita, 02/02, 15h30
FLAMENGO X BOAVISTA	A definir, 02/02, 18h
VASCO X NOVA IGUAÇU	A definir, 02/02, 18h
RESENDE X PORTUGUESA	A definir, 02/02, 18h
BOTAFOGO X MADUREIRA	Nilton Santos, 03/02, 18h
FLUMINENSE X AUDAX	A definir, 03/02, 21h

4ª RODADA

BOAVISTA X VOLTA REDONDA	Elcyr Resende, 05/02, 16h
MADUREIRA X VASCO	C. Galvão, 06/02, 15h30
FLAMENGO X FLUMINENSE	A definir, 06/02, 18h
PORTUGUESA X BANGU	Luso-Brasileiro, 06/02, 19h
RESENDE X AUDAX	Trabalhador, 07/02, 15h30
BOTAFOGO X NOVA IGUAÇU	Nilton Santos, 07/02, 21h

5ª RODADA

AUDAX X FLAMENGO	A definir, 09/02 ou 10/02
VASCO X PORTUGUESA	São Januário, 09/02 ou 10/02
FLUMINENSE X BOTAFOGO	A definir, 09/02 ou 10/02
VOLTA REDONDA X RESENDE	A definir, 09/02 ou 10/02
BANGU X MADUREIRA	Moça Bonita, 09/02 ou 10/02
NOVA IGUAÇU X BOAVISTA	Laranjeira, 09/02 ou 10/02

6ª RODADA

FLAMENGO X NOVA IGUAÇU	A definir, 12/02 ou 13/02
VOLTA REDONDA X MADUREIRA	A definir, 12/02 ou 13/02
FLUMINENSE X PORTUGUESA	A definir, 12/02 ou 13/02
AUDAX X BOAVISTA	A definir, 12/02 ou 13/02
BANGU X RESENDE	Moça Bonita, 12/02 ou 13/02
BOTAFOGO X AUDAX	São Januário, 12/02 ou 13/02

7ª RODADA

VOLTA REDONDA X AUDAX	A definir, 16/02 ou 17/02
NOVA IGUAÇU X FLUMINENSE	A definir, 16/02 ou 17/02
VASCO X BANGU	A definir, 16/02 ou 17/02
PORTUGUESA X BOAVISTA	A definir, 16/02 ou 17/02
MADUREIRA X FLAMENGO	A definir, 16/02 ou 17/02
RESENDE X BOAVISTA	Nilton Santos, 16/02 ou 17/02

8ª RODADA

FLUMINENSE X VOLTA REDONDA	A definir, 19/02 ou 20/02
AUDAX X VASCO	A definir, 19/02 ou 20/02
NOVA IGUAÇU X BANGU	Laranjeira, 19/02 ou 20/02
PORTUGUESA X MADUREIRA	A definir, 19/02 ou 20/02
BOTAFOGO X FLAMENGO	A definir, 19/02 ou 20/02
RESENDE X BOAVISTA	A definir, 19/02 ou 20/02

9ª RODADA

V. REDONDA X N. IGUAÇU	A definir, 26/02 ou 27/02
FLUMINENSE X VASCO	A definir, 26/02 ou 27/02
BANGU X AUDAX	A definir, 26/02 ou 27/02
FLAMENGO X MADUREIRA	A definir, 26/02 ou 27/02
PORTUGUESA X BOTAFOGO	A definir, 26/02 ou 27/02
BOAVISTA X MADUREIRA	A definir, 26/02 ou 27/02

10ª RODADA

FLAMENGO X VASCO	A definir, 26/02 ou 27/02
NOVA IGUAÇU X PORTUGUESA	A definir, 26/02 ou 27/02
BOTAFOGO X VOLTA REDONDA	A definir, 26/02 ou 27/02
MADUREIRA X FLUMINENSE	A definir, 26/02 ou 27/02
BOAVISTA X BANGU	Elcyr Resende, 05/03 ou 06/03
MADUREIRA X AUDAX	A definir, 05/03 ou 06/03

11ª RODADA

BANGU X FLAMENGO	Moça Bonita, 12/03 ou 13/03
PORTUGUESA X VOLTA REDONDA	A definir, 12/03 ou 13/03
BOAVISTA X FLUMINENSE	Elcyr Resende, 12/03 ou 13/03
VASCO X RESENDE	São Januário, 12/03 ou 13/03
NOVA IGUAÇU X MADUREIRA	Laranjeira, 12/03 ou 13/03
AUDAX X BOTAFOGO	A definir, 12/03 ou 13/03

OS CAMPEÕES

Flamengo	37 títulos	America	7 títulos
Fluminense	31 títulos	Bangu	2 títulos
Vasco	24 títulos	São Cristóvão	1 título
Botafogo	21 títulos	Palisandu	1 título

COPA SÃO PAULO DE FUTEBOL JR.

TERCEIRA FASE

TALIBATÉ 1 (3) X (4) 1 BOTAFOGO	Joaquinzão, ontem
VOTUPORANGUENSE-SP 0 X 1 BAHIA	Arena Fonte Luminosa, ontem
PONTE PRETA 0 X 3 FLUMINENSE	Ferreirão, ontem
NOVA AMERICA 2 X 1 CRUZ	Municipal de Balsemão, ontem
NOVA AMERICA 2 X 1 CRUZ	Zezinho Magalhães, ontem
FALCON-SE 1 (4) X (5) 1 AMÉRICA-MG	Luis Augusto de Oliveira, ontem
TEROCHANA 1 (4) X (5) 1 CAMPO	Fonte Luminosa, ontem
CORINTHIANS X RESENDE	Mário Filho, ontem
ATLÉTICO-GO X PALMEIRAS	Arena Inamar, hoje 11h
CANAL-BA X RIVERPLATE	Rua Javari, hoje 11h
ESPORTIVO RÁPIDO X BATEIRA	Ernestão, hoje 15h
INTERNACIONAL X PORTUGUESA	Santana de Parnaíba, hoje 15h
AUDAX-SP X VASCO	José Liberatti, hoje 17h15
NATÓCOP X CRUZ	Chico Vieira, hoje 19h
FLAMENGO X CRUZ	Arena Barueri, hoje 19h30
SÃO PAULO X SÃO CAETANO	Anacleto Campanella, hoje 21h45

*Jogo não computado
1ª rodada da Copa Super 8

OITAVAS DE FINAL

BOTAFOGO X CORRES	
BAHIA X MINATROL-BA	
FLUMINENSE X SANTOS	
NOVA AMERICA X AMERICA-MG	
DESBRA/BAPE X CRUZ/RETRÔ	Segunda-feira
SP/SCAE X VASCO/AUDAX	Segunda-feira
INTER/PORT X ATL-GO/PALM	Segunda-feira
FLA/OESTE X CANAL/JUV	Segunda-feira

EVENTOS AO VIVO

BAND

13:00 Copa Africana: Nigéria x Sudão

TV CULTURA

16:00 Basquete (Copa Super 8): Flamengo x Paulistano

SPORTV

11:00 Copa São Paulo: Atlético-GO x Palmeiras
 16:00 Copa São Paulo: Internacional x Portuguesa
 17:15 Copa São Paulo: Audax-SP x Vasco
 19:30 Copa São Paulo: Flamengo x Oeste-SP
 21:45 Copa São Paulo: São Paulo x São Caetano

SPORTV 2

13:00 Skate Street (semifinais)

SPORTV 3

13:00 Tênis: ATP Challenger de Blumenau (semifinais)

ESPN BRASIL

09:30 Inglês: Manchester City x Chelsea
 14:30 Inglês: Aston Villa x Manchester United
 16:45

ESPN

16:00 Basquete (Copa Super 8): Flamengo x Paulistano
 18:30 NFL: Cincinnati Bengals x Las Vegas Raiders
 22:15 NFL: Buffalo Bills x New England Patriots

ESPN 2

15:00 Português: Benfica x Moreirense
 23:00 NBA: Denver Nuggets x Los Angeles Lakers

FUTEBOL

17:30 Copa do Rei: Betis x Sevilla

Fluminense

Marcello Neves
marcello.neves@oglobo.com.br

► Abel Braga deu apenas quatro treinos nesta nova passagem à frente do Fluminense. Muitos deles sem os reforços de 2022 e tendo o desfalque de jogadores que testaram positivo para Covid-19. Por isso, ainda é difícil cravar qual será a equipe titular na estreia no Estadual, contra o Bangu, no dia 27. Porém, a cada anúncio de um novo atleta, o cenário fica melhor desenhado.

Ontem, por exemplo, foi a vez do lateral-esquerdo Cristiano, ex-Sheriff, da Moldávia, ser anunciado oficialmente. O atleta, que usará a camisa 15, assinou contrato até o final de 2024. O setor vem sendo um dos grandes problemas do Fluminense nas últimas temporadas.

Na lateral

Cristiano deverá brigar com Mario Pineida pela posição de titular

A janela internacional de transferências só abre em 1º de fevereiro, o que fará Cristiano perder dois jogos no Estadual. O mesmo vale para o equatoriano Mario Pineida, emprestado pelo Barcelona de Guayaquil-EQU. Apesar disso, a tendência é que eles travem efetivamente a briga pela titularidade em 2022.

Também lateral-esquerdo, Marlon deve iniciar o Estadual titular, mas tem sondagens para sair e uma negociação não está descartada, apesar de o atleta seguir nos planos do tricolor. Já Danilo Barcelos não terá a saída dificultada, caso chegue proposta.

Outra questão importante a ser resolvida pelo técnico Abel Braga é o esquema tático. Em 2012, o seu 4-4-2 tradicional com um quadrado no meio foi campeão brasileiro. Quando retornou, em 2017, apostou inicialmente em um 4-3-3, com dois pontas abertos. Naque-

EQUIPE TITULAR

SE VIRA, ABELÃO!

Com Cristiano anunciado, tricolor fecha contratações para o início da temporada. Agora, o 'problema' é do treinador

► TIME-BASE PARA 2022



le mesmo ano, devido a venda de atletas para a Europa, adaptou o esquema utilizando uma trinca de volantes no meio. Ou seja, é difícil saber qual será a ideia de Abel Braga.

Algo que parece bem claro no Fluminense de 2022 será a utilização de Felipe Melo como um terceiro zagueiro. Ele já atuou assim na época de Palmeiras e teve bom desempenho. Abel gosta de dar liberdade para os seus laterais e centralizar um volante entre os zagueiros.

Germán Cano e Fred vão revezar

► Dos reforços para 2022, Nathan, emprestado pelo Atlético-MG, será titular. Isso porque, a maior carência do elenco era exatamente a falta de um meia de criação. Com Ganso se recuperando de fratura no braço, e Cazares a caminho do Metalist, da Ucrânia, ele tem o caminho livre.

Copa São Paulo O Fluminense derrotou a Ponte Preta e encara o Santos nas oitavas

No ataque, Germán Cano foi contratado para revezar com Fred, sem a mesma condição física de antes. Até é possível eles jogarem juntos, mas não deve ser a tendência, principalmente com Luiz Henrique finalizando a temporada 2021 como um dos melhores jogadores da equipe.

Ontem, em Matão, pela terceira fase da Copa São Paulo de Futebol, o Fluminense derrotou a Ponte Preta por 3 a 0 e avançou às oitavas de final. John Kennedy e Matheus Martins, ambos no primeiro tempo, e Luan Brito, já nos acréscimos do segundo, fizeram os gols. Na próxima etapa, o tricolor enfrenta o Santos. x

Botafogo

Rafael Oliveira
rafael.oliveira@extra.inf.br

► Para tirar o meia Naby Keita do FC Istres (França), em 2014, o Salzburg (Áustria) desembolsou 1,5 milhão de euros. Em 2016, o meia então migrou para o Leipzig, da Alemanha, por 29,75 milhões de euros. Depois de dois anos, ele se converteu na maior venda da história dos alemães ao ser negociado com o Liverpool, da Inglaterra, por 60 milhões de euros. O detalhe é que, como as agremiações austríaca e germânica são geridas pelo mesmo grupo (Red Bull), o lucro final dos proprietários foi, na verdade, de 58,5 milhões de euros (R\$ 370 milhões na conversão atual).

Com clubes de diferentes locais do planeta sob o guarda-chuva de um mesmo dono, é possível ter controle mais forte sobre o processo de formação dos jogadores. Consequentemente, uma possibilidade maior de realizar grandes vendas e de maximizar os lucros. É o que John Textor pretende fazer. Ele é dono do inglês Crystal Palace e do RWD Molenbeek, da Bélgica. Além disso, negocia 25% do Benfica, de Portugal. E vê o Botafogo como peça desta engrenagem.

Para os clubes, a primeira vantagem é a entrada de dinheiro novo. Além disso, com esta rede de parceiros podem receber atletas e emprestar ou vender os seus, fazendo com que ganhem rotação, experiência internacional e se valorizem.

— No Brasil, o garoto de maior qualidade hoje em dia procura Flamengo, Palmeiras e Atlético-MG, onde pode ter um bom contrato e alguma exposição — opina Cesar Graftetti, economista especializado em gestão e finanças do esporte e sócio da consultoria Convocados.

— Mas quando há esse canal direto com clubes da Europa você ganha em atratividade. Do ponto de vista da captação de talentos tende a ser interessante — emenda.

GLORIOSO

NOVOS CAMINHOS

O que é a rede de talentos na qual o americano John Textor quer incluir o Botafogo











► REDE MUNDIAL

Alguns exemplos de clubes que pertencem a grupos empresariais

PACIFIC MEDIA GROUP

	Barnsley (ING)	1
	Nancy (FRA)	2
	Esbjerg FB (DIN)	3
	FC Thun (SUI)	4
	KV Oostende (BEL)	5
	FC Den Bosch (HOL)	6

CITY FOOTBALL GROUP

	Manchester City (ING)	1		Girona (ESP)	11
	Melbourne City (AUS)	7		Sichuan Jinlu (CHN)	12
	Montevideo City (URU)	8		Yokohama Marinos (JAP)	13
	Lommel (BEL)	5		Troyes (FRA)	2
	New York City (EUA)	9			
	Mumbai City (IND)	10			



RED BULL

	Red Bull Salzburg (AUS)	15
	New York Red Bulls (EUA)	9
	RB Leipzig (ALE)	16
	Red Bull Bragantino (BRA)	17

Rede que o Botafogo deve fazer parte

	Crystal Palace (ING)	1		Augsburg (ALE) *	18
	Botafogo (BRA)	17		Real Salt Lake (EUA) *	19
	Molenbeek (BEL)	5		Waasland-Beveren (BEL) *	5

* Clubes com participação de David Blitzer, sócio de John Textor no Crystal Palace

Muitos cenários

▶ À torcida do Botafogo é permitido imaginar o cenário de possibilidades que se abre. Ao incluir os empresários com quem tem bom relacionamento, Textor amplia sua rede para além de seus próprios clubes. Blitzter, seu sócio no Crystal Palace e citado por ele, também possui participação no Waasland-Beveren, da Bélgica,

além do Real Salt Lake e do Augsburg, da Alemanha.

O time americano tem o goleiro David Ochoa, de 21 anos e que já defendeu a seleção mexicana. Já os alemães contrataram Ricardo Pepi, atacante de 19 anos que estava no Dallas, naquela que é a segunda transação mais cara da história da liga norte-americana.



O Manchester City, da Inglaterra, tem sucesso em campo

Mudança de metas

▶ Especialistas em mercado alertam para a necessidade de um alinhamento de expectativas. A empolgação da torcida com a venda para Textor é justificada pelo fato de que o clube conviveu, nos últimos anos, com a ameaça de fechar as portas. Mas é preciso entender que, a partir de agora, ele entrará numa cadeia de formação e valorização de jogadores. Brigar por títulos não é mais o objetivo final do negócio.

— Não necessariamente a busca por performance é o principal pilar de um novo controlador. Ele pode utilizar a linha de formação de produção pensando num ou-

tro clube que tenha na Europa ou nos EUA — pontua Pedro Daniel, diretor executivo para o Mercado Esportivo da Ernst & Young.

O fato do mercado europeu ser uma vitrine maior tende a fazer do Botafogo um clube fornecedor. E não aquele onde o jogador atua mais valorizado e é feita a última venda.

— Se no médio prazo a estrutura se confirma, tende a se tornar um clube que pode ganhar as Copas. Se para o torcedor isso bastar, ótimo. Mas se entrar com a mentalidade de que vai virar um PSG, um Manchester City, aí vai se frustrar — acrescenta Grafietti.

VOTAÇÃO

Com 97,5%, sócios aprovam venda de SAF do alvinegro

▶ O Botafogo aprovou a venda de 90% da Sociedade Anônima do Futebol (SAF) ao empresário americano John Textor. Ontem, com uma votação esmagadora, 97,5% dos sócios do clube disseram “sim” para que o negócio seja fechado com a empresa Eagle Holdings, de Textor.

— Mais um dia histórico para o nosso Botafogo. Encerramos a Assembleia Geral, e isso dá toda a legitimidade para continuarmos o processo. Foi um dia maravilhoso, para marcar a história do Botafogo — celebrou Mauro Sodré, presidente do Conselho Deliberativo.

Em uma votação feita em modelo híbrido, virtualmente e presencial-

mente na sede em General Severiano, 722 sócios votaram a favor, 11 foram contrários e foram registradas sete abstenções. A decisão deu continuidade à escolha do Conselho Deliberativo, que, no dia anterior, também aprovou o negócio.

Valores

De forma parcelada, a operação custou a John Textor R\$ 400 milhões

A partir de agora, não há mais impedimentos para a assinatura do contrato definitivo. No total, a operação custou a John Textor R\$ 400 milhões, que chegam de forma parcelada. Na semana que vem, o empresá-

rio americano já irá realizar aporte inicial de R\$ 50 milhões.

O acordo tem até 60 dias para ser firmado. Neste momento, mais R\$ 100 milhões serão investidos no Botafogo e, ao longo dos próximos três anos, outros R\$ 250 milhões.

— Não é para a torcida achar que no dia seguinte vai estar montando um grande time, mas vai acontecer ao longo dessa trajetória. Vamos voltar a ter uma equipe competitiva sim, mas não é amanhã. Estou muito otimista que vamos conseguir — disse o presidente do Botafogo, Durcésio Mello, em entrevista ao site “ge”.

— Esse valor vai ser nesses três anos, mas depois ele vai continuar investindo, é óbvio, faz parte do negócio. A gente vai ver o Botafogo sempre forte e temos cláusulas de proteção, para que o Botafogo continue sendo investido sempre — emendou.



Sem acordo com o Mirassol

Oyama se despede

▶ Para tristeza do torcedor alvinegro, o Botafogo não contará com o volante Luis Oyama em 2022. Pelas redes sociais, o jogador se despediu ontem do clube e agradeceu à comissão técnica pelo tempo em General Severiano.

Segundo os representantes do atleta, o Botafogo, que tinha prioridade de compra até 31 de dezembro de 2021, procurou o Mirassol-SP, dono dos direitos econômicos do volante, pedindo dez dias para enviar nova proposta. Na quinta-feira passada, o alvinegro informou aos staff de Oyama que a segunda proposta não foi aprovada internamente.

Na única tentativa concreta do Botafogo em contar com o jogador, a diretoria não ofereceu nem 30% do que o Mirassol esperava. O clube paulista queria R\$ 3,5 milhões pelos 60% dos direitos econômicos que tem do atleta. Não teve acordo.

COPA SÃO PAULO

O Botafogo está nas oitavas de final da Copa São Paulo de Futebol Júnior. No tempo normal, o time empatou com o Taubaté em 1 a 1, para depois vencer os paulistas nos pênaltis por 4 a 3. O alvinegro ainda não conquistou o título da competição. x

Vasco

Elogios para Zé Ricardo

► Na temporada prestes a começar, Nenê vai ter papel de anfitrião. Além de ser um dos poucos de 2020 que retorna, já conhece o trabalho do “novo” técnico Zé Ricardo, de volta ao cruz-maltino. Os dois estavam no Vasco em 2017.

— Fiquei feliz com a volta do Zé Ricardo e toda sua comissão. É um cara bastante correto, tivemos um ano maravilhoso (2017) e nos classificamos para a Libertadores. Ele tem muita vontade de vencer e conhece o Vasco, sabe o peso dessa camisa. E eu acho que desde que ele chegou, a gente vê que ele demonstra isso para os jogadores que chegam — comentou o meio-campista, em entrevista ao site oficial do Vasco.

Um dos mais experientes do grupo cruz-maltino em 2022, meia trabalhou com o treinador no clube na temporada 2017

Em 2020, o camisa 77 reestreou pelo Vasco quando a Série B do Campeonato Brasileiro se aproximava da reta final, em setembro. O resto da temporada no Vasco já é história, mas, apesar do resultado decepcionante, Nenê apresentou números consistentes. Ao longo das 14 partidas que participou, mar-

cou quatro gols e deu outras três assistências.

— Sobre as contratações, eu estou gostando bastante.

Recuperado
Jogador testou positivo para Covid-19, mas diz se sentir melhor

São jogadores de posições que estávamos precisando e acredito que venham mais reforços para nos ajudar a conquistar os objetivos deste ano — salientou.

Recentemente, Nenê encanou um quadro de Covid-19. Na reapresentação, no último dia 3, o jogador testou positivo, assim como o goleiro

Thiago Rodrigues, o lateral-direito Léo Matos e o lateral-esquerdo Riquelme. Na ocasião, o quarteto foi afastado do resto do elenco.

— Já me sinto bem, praticamente zerado. Estou com o nariz um pouco entupido, mas o corpo está bem, fisicamente ainda preciso de uma semana para voltar ao ritmo normal de trabalho. Mas estou me sentindo bem e bastante motivado para ajudar o Vasco na temporada — disse.

— Já estou num certo nível de idade e preciso me cuidar mais. Eu queria começar o ano muito bem, infelizmente a Covid-19 me atrapalhou, fiquei uma semana parado. Eu estava me sentindo muito bem — completou Nenê, que tem 40 anos



O meia Nenê tem 40 anos

Cruz-maltino encara o Audax pela Copinha

► **OSASCO, SP** - Com 100% de aproveitamento na Copa São Paulo de Futebol Júnior, o Vasco busca mais uma vitória e a vaga nas oitavas de final. Hoje, às 17h15 (transmissão do Sportv), pela terceira fase, o time pega o Audax-SP.

O nome do Vasco até o momento na Copinha é o atacante Figueiredo, autor de sete gols. Após o torneio, ele deverá ficar à disposição do técnico Zé Ricardo no elenco profissional.

— Só tenho que agradecer a Deus por essa oportunidade. É sempre bom fazer gols — disse Figueiredo.

Na etapa de grupos, o Vasco derrotou Lagarto-SE (5 a 1), Rio Claro-SP (12 a 0) e Ska Brasil-SP (2 a 1). Na segunda fase, já eliminatória, fez 4 a 0 no Joinville. Passando pelo Audax, o cruz-maltino pegará São Paulo ou São Caetano nas oitavas de final. x

Tempo Extra

FUTEBOL

Neymar deve voltar no dia 6

► Neymar ainda aguardará algumas semanas para retornar aos gramados. Segundo a emissora francesa "RMC Sport", o brasileiro só deverá estar à disposição no Paris Saint-Germain para a partida do dia 6 de fevereiro, contra o Lille, pelo Campeonato Francês. O atacante segue em tratamento de lesão no tornozelo esquerdo. Com isso, Neymar não deve ser problema para um dos principais compromissos do time na temporada: o duelo com o Real Madrid pelas oitavas de final da Liga dos Campeões da Europa. O confronto de ida, em Paris, será no dia 15 de fevereiro, enquanto a volta, em Madri, está marcada para 9 de março.



Brasileiro ainda se recupera de lesão

FUTEBOL II



Elias (foto) e Ronaldo: boa relação

Ronaldo convida Elias para trabalhar no Cruzeiro

► Ronaldo segue na busca de peças para a equipe de trabalho no Cruzeiro, clube cujo o futebol ele comprou. Um dos convidados para o departamento é o ex-volante Elias, de 36 anos, que está fora dos gramados desde 2020, quando saiu do Bahia. Os dois atuaram juntos no Corinthians, em 2009 e 2010, e têm uma boa relação. A informação é da "Rádio Itatiaia".

TÊNIS

Djokovic tenta última cartada na Austrália

► A defesa de Novak Djokovic corre para tentar anular o cancelamento de seu visto a tempo do que seria sua estreia no Australian Open, na manhã de segunda-feira (noite de amanhã, no horário de Brasília), em Melbourne, na Austrália. O juiz

Anthony Kelly, que cuida do caso, determinou ontem o esquema de detenção de Djokovic até a audiência final sobre o caso. O tenista, entretanto, será liberado hoje por quatro horas para uma reunião no escritório de seus advogados.

Amanhã também vai ao encontro de sua equipe jurídica, desta vez para a audiência final sobre o caso. Tudo supervisionado por agentes de imigração. Djokovic, que não está vacinado contra a Covid-19, teve problemas para entrar na Austrália.



MINOTAURO
minotauro@extra.inf.br

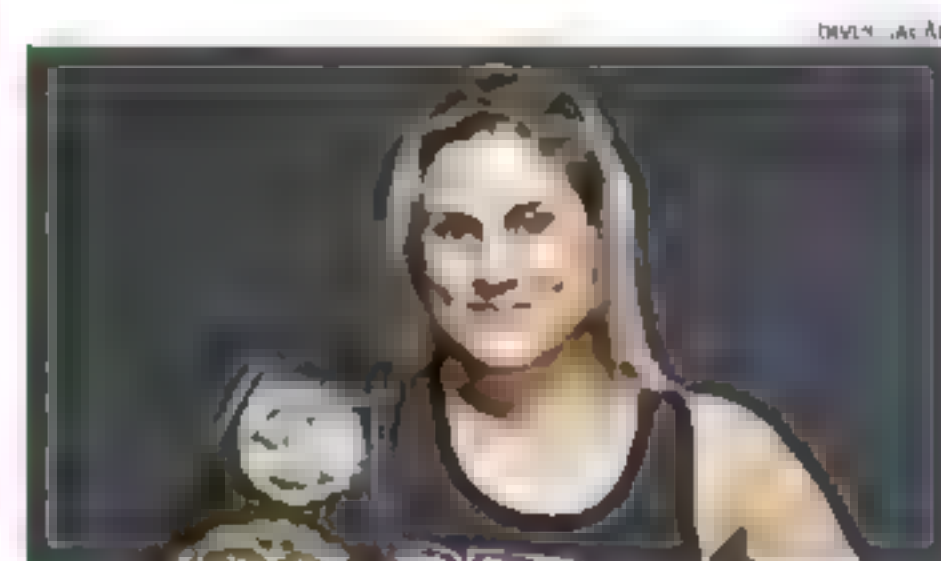
UFC abre com três brasileiros

► O maior evento de MMA do mundo inicia a temporada de 2022 hoje, após um curto intervalo para as festas de final de ano. A luta principal do show agendado para Las Vegas, nos Estados Unidos, será estrelada pelos pesos-penas (66 kg) Calvin Kattar e Giga Chikadze. Como de costume, a presença tupiniquim está garantida: o card contará com três brasileiros.

Ex-desafiante ao cinturão peso-mosca (57 kg), Jennifer Maia (foto) volta ao octógono do UFC após a vitória sobre Jessica Eye, em julho do ano passado. A atleta curitibana não deve ter vida fácil no desafio deste final de semana, pois enfrentará Katlyn Chookagian, que vem de dois triunfos consecutivos. A americana é cotada para disputar o título que hoje pertence à Valentina Shevchenko em caso de um novo resultado positivo.

Outro integrante do esquadrão brasileiro será Rogério Botorin, que retorna à ativa no duelo com Brandon Royval, após ser flagrado em exame antidoping. O atleta conseguiu provar o uso accidental de suplemento contaminado e foi punido com três meses de suspensão — que já foram cumpridos.

Já o estreante Joanderson "Tubarão" irá em busca da sua primeira vitória no UFC, após garantir o seu contrato em agosto de 2021 com bela atuação no "Contender Series".



POR BAIXO DO TATAME

JIU-JITSU A Atos Jiu-Jitsu, liderada por André Galvão, vem ganhando cada vez mais destaque, em especial no Rio de Janeiro, onde Davi Ramos realiza um grande trabalho à frente do time. Prova disso são os resultados recentes e a confirmação da Atos Rio de Janeiro no Circuito Rio Mineirinho 2021/2022, principal competição do estado e que há 15 anos é organizada pela FJJJ-Rio.

FLAMENGO

A BOLA ESTÁ COM OS INGLESES

Clube faz proposta para comprar Andreas Pereira, e espera negociar valor com o Manchester United

► O Flamengo deu mais um passo para permanecer com Andreas Pereira no elenco em 2022. O rubro-negro enviou oficialmente uma proposta ao Manchester United, da Inglaterra, querendo comprar em definitivo o meia de 26 anos. O atleta está emprestado ao clube da Gávea até julho deste ano.

A informação foi divulgada inicialmente pela "TNT Sports" e confirmada pelo EXTRA. A tendência é que o Manchester United peça 10 milhões de euros (R\$ 63,5 milhões na cotação atual) pelo jogador, o que é considerado alto pelo Flamengo, que tentará renegociar o valor. Segundo o site "ge", a proposta rubro-negra é de 8 milhões de euros (R\$ 50 milhões) com contrato até o fim de 2026.

— O meu desejo sempre foi ficar aqui no Flamengo. Farei de tudo para que isso aconteça. Vou conversar com o presidente Rodolfo Landim e com o Marcos Braz (vice de futebol) para fazer isso ser possível — declarou o jogador, em entrevistas recentes quando perguntado sobre o assunto.

Andreas Pereira chegou ao Flamengo no segundo semestre de 2021 e disputou 24 jogos, com cinco gols. O meia ficou marcado pela falha na prorrogação, que ocasionou o gol do título do Palmeiras na final da Libertadores, no Estádio Centenário, em Montevideu, no Uruguai.

— Sim, acho todos já sabem que o Flamengo tentará no momento adequado a contratação em definitivo do atleta. Se isso vai ser possível ou não, a gente não pode falar. O jogador é do Manchester United, uma das maiores potências do futebol europeu, então você tem que ir com calma e tato para que a negociação seja o melhor possível para Flamengo e jogador — disse Marcos Braz, na segunda-feira passada, na apresentação oficial do treinador português Paulo Sousa.



Jogo pela 3ª fase

► Em busca de uma vaga nas oitavas de final da Copa São Paulo, o Flamengo enfrenta o Oeste-SP hoje, às 19h30, na Arena Barueri

Importante
O meia Everton Ribeiro inicia temporada em boa forma física



Al Hilal quer o atacante Michael

► O Flamengo não foi campeão brasileiro, nem da Copa do Brasil e nem da Libertadores. Apesar disso, Michael terminou a temporada 2021 em alta. Tanto que o atacante entrou na mira do Al Hilal, que em fevereiro disputará o Mundial de Clubes. As informações são do site "ge".

De acordo com a notícia, o clube da Arábia Saudita fez ao Flamengo uma proposta

de 8,25 milhões de dólares (R\$ 45,6 milhões). Al Hilal tem pressa em fechar o negócio e aguarda a resposta rubro-negra. O jogador estaria balanceado com a oferta.

Além do Al Hilal, o Al Nassr, também da Arábia Saudita, demonstrou interesse em Michael. O empresário do atleta, Eduardo Maluf, vem fazendo as reuniões com os clubes. Por causa dessa concorrência in-

terna, o Al Hilal que logo sacramentar o acordo.

Em 2020, para tirar Michael do Goiás, o Flamengo desembolsou 7,5 milhões de euros, ficando com 80% dos direitos econômicos do atleta. A proposta dos árabes é por 100%.

Recentemente, o Flamengo perdeu um atacante com o inglês Chelsea pedindo o retorno de Kenedy. x

BELA

CASA

UM FRESCOR CAI BEM

VAMOS DAR UMA AREJADA?

Saiba como preparar os ambientes para amenizar o calorão do verão

PÁGINA 2

DUPLA FUNÇÃO
Paredeiros vazariais embelezam a sala e ajudam o ar a circular



LIMPA ESTOQUE
CHATUBA
MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO

OFERTAS COM ATÉ
70% OFF



Aponte a câmera do celular e veja mais ofertas.



Cimento CP-II Saco 50Kg
A vista sem desconto de 30% no valor final por em pacote 50kg

Cod. 114
R\$ 26,90

VEJA MAIS OFERTAS NAS PÁGINAS 3, 4, 6 E 7 DESTE CADERNO.

Julio Cesar Lyra

julio.santos@oglobo.com.br

► O verão chegou com tudo! Apesar de a estação ser muito amada, às vezes é difícil suportar o calorão dos dias de sol quando se está em casa. A primeira opção, nesse caso, é sair — praias, shoppings, parques e outros espaços são as saídas encontradas para fugir do abafamento comum da estação. Com a nova crescente de números da Covid-19 e a necessidade de estar em casa por mais tempo, a variedade de alternativas diminui, e o questionamento muda: como tornar a casa mais agradável para suportar os dias de calor?

Para a arquiteta Paula Passos, do escritório Dantas & Passos, a mudança pode começar com adaptações mais simples e que podem ser aplicadas em mais de um ambiente da casa.

— No geral, usar tons mais claros e neutros, tecidos leves, pisos frios que estão em

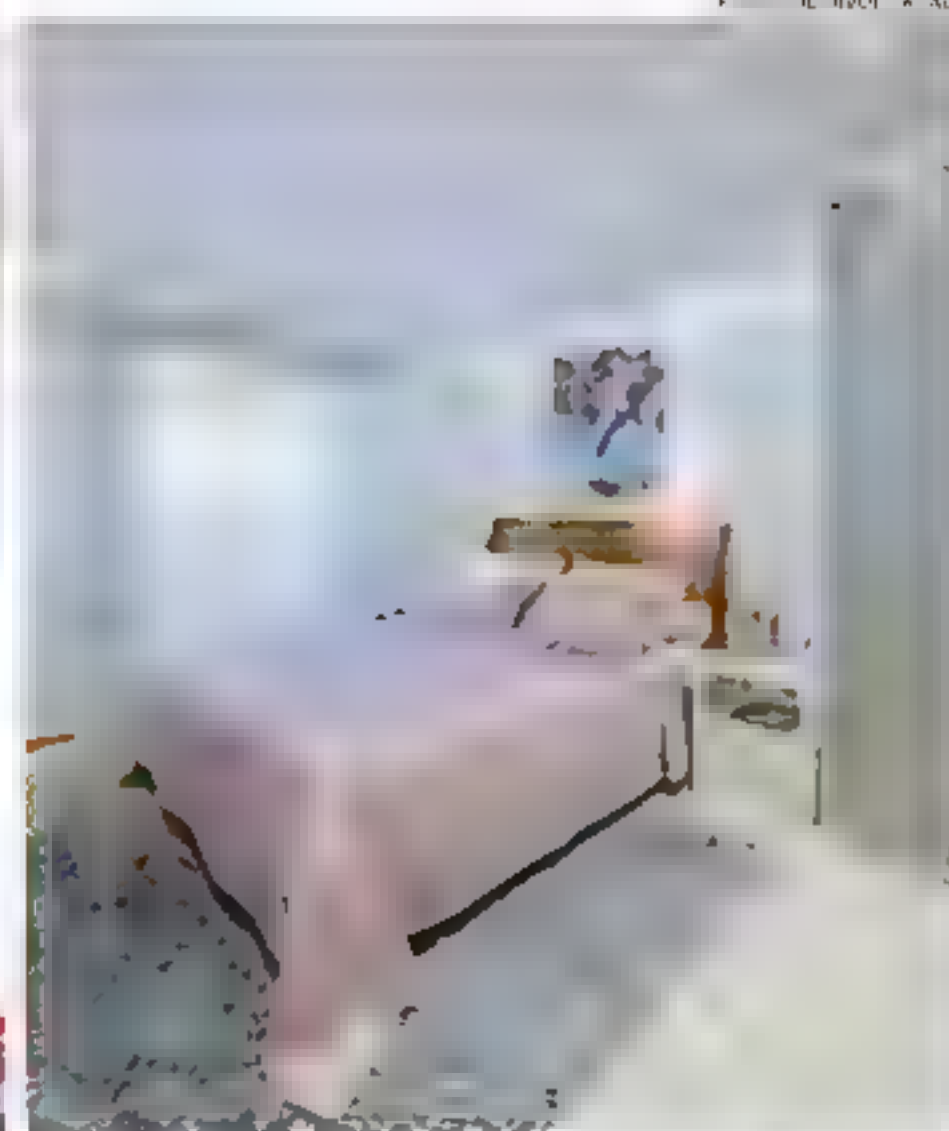
NOVOS PANOS

Que tal guardar aquele tapete mais fofinho e pesado durante a época?

alta, cortinas especiais com telas solares e trocar uma luminária de teto estrategicamente localizada no centro do ambiente por um ventilador de teto, ajudam — explica a arquiteta.

Para os pisos, mármore e porcelanato são o ideal. Nas cortinas, o melhor é optar por tecidos como o algodão e o linho — sempre em tons claros! —, já que os mais fofos costumam ser mais quentes. Os tecidos sintéticos também devem ser evitados por quem quer amenizar o calor dentro de casa.

Uma outra dica da arquiteta é manter as janelas que mais recebem sol fechadas durante o dia. Desse modo, há diminuição da insolação direta sobre elas, o que pode amenizar a sensação térmica. A instalação de toldos retráteis também é uma ótima opção, quando o local permite essa solução.



Ventiladores de teto, tecidos com cores claras e cortinas com telas solares são ótimas opções

CASA FRESQUINHA

Enfim, verão! Saiba como driblar o calorão deixando ambientes mais agradáveis



Pisos frios, sobretudo de mármore e porcelanato, fazem diferença. As plantas também ajudam a renovar o ar e a trazer sensação de frescor

Muito verde e fontes de água podem ajudar

► As plantas são, muitas vezes, a melhor solução para um dia quente. Além de serem elementos super decorativos, elas ajudam a dar uma renovada no ar. Para a arquiteta May Lee Chaves, casas e apartamentos arborizados, em geral, possuem um ar mais fresco e saudável.

— Além disso, trazem uma

umidade natural a qualquer ambiente, o que aumenta a sensação de frescor nos espaços — diz a arquiteta.

No entanto, ao utilizar as plantas, é muito importante estar atento à escolha da espécie, já que algumas algumas preferem maior incidência de luminosidade, enquanto outras preferem a sombra.

Outra opção dada por Paula Passos é a instalação de jardins verticais dentro de casa, nas paredes. Ela lembra que verde, natureza e flores são a cara do verão.

— São uma opção refrescante, pois as plantas ajudam a filtrar o ar e equilibram a energia do ambiente. Além disso, flores trazem um colo-

rido que tornam os dias mais alegres — explica Paula.

Fontes de água também podem ajudar a combater o calorão nessa época, mas sua instalação depende do tamanho do espaço.

— O barulhinho de água sempre ajuda, nem que seja pelo lado psicológico e relaxante — resume. ▮

AUTO ESPORTE

Parte integrante do
Jornal Extra
do dia 15/1/2022

Acesse www.autoesporte.globo.com
para o melhor conteúdo
automotivo do Brasil



IPVA e licenciamento
são gastos fixos anuais
para todo proprietário
de veículo



QUANTO CUSTA TER UM CARRO?

Separamos as maiores despesas para donos de veículos



CENTRAL DE ATENDIMENTO
021 2765-6700



Vale + Mais



full

*O prêmio VALE PRESENTE poderá ser usado para compra de 04 pneus Continental Letra Premium a partir do ARAO 14 + serviços de montagem + alinhamento + balanceamento. Com pneus a base de troca. Na compra acima de 02 pneus Continental Letra Premium você concorrerá a Dinheiro PLX SPORT 2022 - Confira o regulamento completo na nossa site www.fullemas.com.br

Larissa Albuquerque
com Thais Viliça

Todo mês é a mesma coisa: os preços dos carros sobem – tanto os zero-quilômetro quanto os usados. A compra, no entanto, é só o primeiro de muitos gastos que você vai ter. Por meio de cálculos da Fiduc (empresa de gestão de investimentos com finanças pessoais), listamos os principais custos extras dos donos de carros.

IPVA

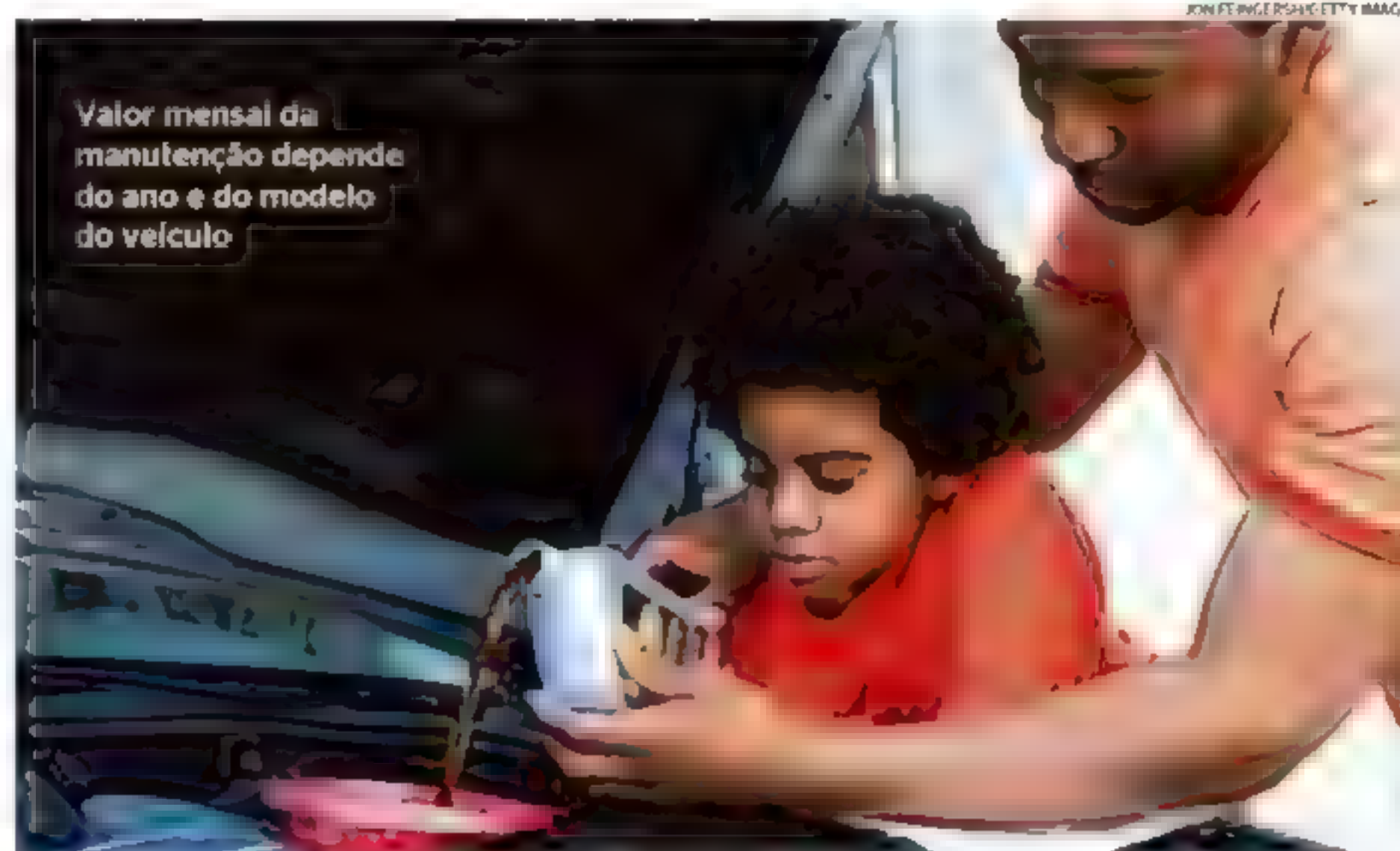
O valor do imposto pode ser de 1% a 6% do preço do carro, variando de acordo com a região. Para carros usados, a taxa é cobrada sobre o valor venal do automóvel, calculado pela tabela Fipe (Fundação Instituto de Pesquisas Econômicas), com base no mês de setembro do ano anterior.

DPVAT + LICENCIAMENTO

A cobrança do DPVAT foi zerada em 2021 e em 2022 porque havia dinheiro em caixa. Já o licenciamento é obrigatório para qualquer carro: Certificado de Registro do Veículo (CRV) para o emplacamento e emitir anualmente o Certificado de Registro e Licenciamento do Veículo (CRLV).

Cinco gastos principais para donos de carros

Se considerarmos impostos e manutenção, custos mensais chegam a R\$ 3 mil para um SUV de R\$ 100 mil



COMBUSTÍVEL

Para saber quanto um automóvel gasta de gasolina a cada quilômetro rodado, basta dividir o valor médio do litro de gasolina pelo consumo médio do carro. Por exemplo, se considerarmos o valor médio da gasolina do Brasil e o consumo médio na cidade de um Onix de 13,9km/l, segundo o Instituto Nacional de Metrologia, Qualidade e Tecnologia (Inmetro), o veículo gastará R\$ 0,49 por quilômetro rodado. Já o Creta, com consumo de 10,4km/l nas ruas, gastará R\$ 0,66.

O custo com etanol segue a mesma linha.

MANUTENÇÃO

Como é um custo que varia bastante, Valter Police, planejador fiduciário da Fiduc, sugere separar, por mês, R\$ 150 para uma possível manutenção de um Onix e R\$ 300 para a de um Creta.

SEGURO

"Varia de acordo com a proporção do carro, idade do condutor, onde ele mora, quantos quilômetros ele roda, se já tem bônus de outros seguros ou não e se tem pessoas menores de idade morando na mesma residência", conta Police. ▸

Ed Sheeran escolhe veículo elétrico

Cantor britânico revelou que conversa com Volkswagen para ter modelo zero emissão para shows

Redação Autoesporte

Preservar o meio ambiente e reduzir as emissões de carbono são missões que precisam contar com a participação de todos: governos, empresas e cidadãos. E quem mergulhou nessa busca por ser cada vez mais "verde" foi o cantor britânico Ed Sheeran, que anunciou que pretende fazer sua próxima turnê pela Europa a bordo de um Volkswagen elétrico.

"Quero viajar para todos os shows da maneira mais elé-

trica possível", disse Sheeran ao jornal inglês The Sun. "Estou conversando com a Volkswagen sobre um trailer elétrico", completou o cantor, que confirmou que sua jornada contará com a companhia da esposa Cherry e da filha Lyra, de apenas um ano e 4 meses de idade.

Uma das possibilidades para Sheeran, que acaba de lançar seu novo álbum, "Equals", é estreitar a nova "Kombi" elétrica, que a marca alemã vai chamar de ID



Volkswagen ID Buzz 2022 já foi flagrado em testes

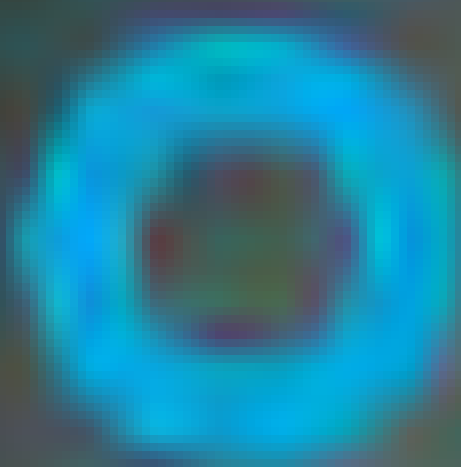
Buzz. O problema é que o veículo continua em testes e não tem uma data específica para seu lançamento. A turnê eu-

ropeia tem início dia 23 de abril, em Dublin, na Irlanda.

O ID Buzz utilizará a mesma plataforma MEB dos mo-

delos elétricos da marca ID.3 e ID.4, que já estão no Brasil, e devem ser lançados ainda este ano. A base é modular e foi desenvolvida exclusivamente para veículos movidos a eletricidade.

Em termos de performance, o ID Buzz ainda não tem números oficiais revelados pelo fabricante, mas, de acordo com informações que circulam na imprensa europeia, o veículo comercial teria aproximadamente 550 quilômetros de autonomia. ▸



TIJUCA ZONA NOROESTE

AFETO NO MENU

Morador do Grajaú,
o chef João Diamante
mantém acesa
a chama de sua
gastronomia social



Clube O GLOBO

As ofertas anunciadas nesta página ficarão disponíveis ao longo da semana. Fique ligado em: clubeoglobo.com.br



CAIA DENTRO DO FORRÓ

Toda quarta, às 20h, a Fundação Progresso recebe o Forró Jazz Cigano Tropical do Sexteto Sucupira. Os ritmos ecléticos são diversão garantida. Assinante O GLOBO tem 50% OFF na compra de até dois ingressos.



CONFORTO PARADISIACO

Aproveite as praias de Itacaré (BA) com o atendimento VIP do Terra Boa Hotel Boutique. Assinante O GLOBO tem até 15% OFF.



PARA COMER REZANDO

Bateu aquela fome? Assinante O GLOBO tem 20% OFF na compra de quatro empadas ou mais na tradicional Casa da Empada.

ACESSE E CONFIRA!

Escolha o modo "Foto" e posicione a câmera de modo a captar o código. Feito isso, a câmera mostrará no topo da tela a opção para abrir o link.



CULTURA / CARIOCA

Cadeg celebra 60 anos com livro e promoções a R\$ 60

Mercado Municipal do Rio tem pratos a preço fixo até o fim do mês

REGIANE JESUS
regiane.jesus@oglobo.com.br

Um carioca residente na Zona Norte é um sexagenário muito orgulhoso da sua história. Prova disso é que o Cadeg celebra em grande estilo as seis décadas da sua fundação, em 9 de janeiro de 1962. Um livro comemorativo foi lançado para contar em detalhes a trajetória do Mercado Municipal do Rio, além de uma série de promoções a R\$ 60. Até o dia 31 é possível degustar, por exemplo, o tradicional Cascão de Bacalhau, do Barsa, que serve duas pessoas, por este preço convidativo. No Arte dos Vinhos, o tinto português Quinta da Alorna também sai por este valor até o fim do mês ou enquanto durar o estoque.

Devido ao aumento de casos de Covid-19 na cidade, o show "Meio bossa nova e rock'n roll", com Roberto Menescal e Rodrigo Santos, programado para ser uma das atra-



Cantinho das Concertinas. A meia porção de arroz de bacalhau sai a R\$ 60

ções do mês de festa, foi adiado, ainda sem data prevista para acontecer.

Diretor social do Cadeg, André Lobo destaca o papel cultural deste símbolo carioca.

— O Cadeg é um espaço de extrema importância para a cidade, não apenas para o comércio atacadista, como também para o turismo e para a gastronomia. Ir ao Cadeg é uma experiência que engloba uma enor-

me diversidade de sabores, cores, cheiros e sotaques. Visitar o Mercado Municipal do Rio é também um passeio pela sua história, iniciada no antigo Mercado da Praça Quinze. O Cadeg une tradição e modernidade num só lugar.

O registro dessa trajetória de seis décadas está no livro comemorativo "Cadeg 60 anos: o maior mercado do mundo".

— Esta obra remonta à

Capa: O chef João Diamante. FOTO DE DIVULGAÇÃO/LUCAS LANDAU



oglobo.com.br/rio/bairros

O GLOBO - ALTO DA BOA VISTA, ANDARAÍ, CATUMBI, ESTÁCIO, GRAJAI, MARACANÃ, MUDA, PRAÇA DA BANDEIRA, RIO COMPRIDO, TIJUCA, USINA E VILA ISABEL, ANCHIETA, CAJU, CASCADURA, ENGENHO NOVO, INHAUMA, JARDIM AMÉRICA, LEOPOLDINA, MADUREIRA, MÉIER, PAVUNA, PENHA, PIEDADE, SÃO CRISTÓVÃO E VIGÁRIO GERAL

Editor: Milton Calmon Filho (miltonc@oglobo.com.br). Editora assistente e edição on-line: Lúcia Fernandes (lucia@oglobo.com.br).

Diagramação: Ana Scott e Lúcia Lourenço. Telefones: Redação: 2534-5000, r. 5265/5905/5762. Publicidade: 2534-4355.

Faturamento: 2534-5484. Crédito: 2534-5860. Endereço: Rua Marquês de Pombal 25, 4º andar. CEP 20230-240.

E-mail: talatijuca@oglobo.com.br e tatazorte@oglobo.com.br



História

A capa do livro que conta a trajetória de 60 anos do lugar

Barça. O prato Cascão de Bacalhau serve duas pessoas e está em promoção a R\$ 60 até o fim deste mês

origem do Cadeg e mostra todas as mudanças que ocorreram ao longo dos anos e que fizeram dele o que é hoje: um dos maiores mercados municipais do mundo — resalta Lobo.

Nem só de história vive este sessentão. O diretor social do Cadeg destaca as inovações que estão sendo feitas no mercado.

— Nós sempre olhamos para o futuro, e é por isso que o Cadeg investe em uma agenda forte de sustentabilidade. Temos uma usina solar que é a maior do estado, e vamos implementar um biodigestor este ano para gerar energia a partir dos resíduos produzidos lá. Tudo isso será apresentado na Usina da Cidadania, também prevista para ser inaugurada este ano, um local onde vamos levar grupos de estudantes e pesquisadores para conhecer melhor o Cadeg e nossas ações sustentáveis — conta Lobo.

Que venham os próximos 60 anos!

O Herpes-Zóster na população geriátrica

De acordo com os estudos epidemiológicos, quase 95% dos adultos brasileiros já foram expostos ao vírus da doença. A Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia (SBGG) vem chamando a atenção da população sobre um tema ainda pouco conhecido pela sociedade: o herpes-zóster.

A doença pode afetar idosos que tiveram catapora quando jovens e aqueles que passaram por períodos de estresse durante a fase adulta. Nesses casos, é provocada pelo vírus Varicella zoster.

Também chamado de zona, cocrão ou cobreiro, o herpes-zóster é uma virose causadora da varicella — mais conhecida como catapora. Em geral o problema ocorre, inicialmente, na infância e habitualmente, nas pessoas expostas pela primeira vez ainda quando crianças, os sintomas são caracterizados por pequenas manchas avermelhadas no corpo e febre de graus variados. Após uma ou duas semanas, o sistema imunológico consegue controlar a infecção da pele, fazendo com que a enfermidade seja curada.

Para prevenir a catapora nas crianças, o sistema público de saúde brasileiro oferece uma vacina que é ministrada em dose única a partir de um ano de idade e garante até 90% de proteção. Já no caso de adultos a partir dos 50 anos — fase em que há maior risco de desenvolvimento da enfermidade —, a opção é a vacina Zostavax, existente na rede privada desde 2004.

Diante da apresentação de quadros de queda na imunidade, o vírus consegue se manifestar novamente, sendo esta segunda vez mais comum nos idosos e nas pessoas que passaram por quadros de ansiedade ou por uma fase de intenso estresse. É importante ressaltar que a reativação do Varicella zoster não provoca um novo quadro de catapora, mas, sim, uma doença diferente chamada herpes-zóster.

Com relação aos sintomas, o médico observa que podem ocorrer sensações de formigamento e de dor no local em que surgem as primeiras lesões, podendo, em algumas situações, aparecer sintomas de febre baixa nos primeiros dias. Na sequência, ocorrem vermelhidão e eclosão de vesículas ("bolhas de água") contendo o vírus, que se formam na pele e acompanham as raízes nervosas. Se os primeiros sintomas surgem e o paciente não é assistido, os quadros de dor podem se intensificar e posteriormente desencadear um processo de dor neuropática.

Transmissão e cuidados

Como as lesões são localizadas e o vírus está ativo no interior delas, a transmissão não se dá por via respiratória, mas através do contato. É importantíssimo o ato de lavar as mãos antes e depois da manipulação das feridas e, se por acaso as "bolhas" estourarem, é fundamental cobrir a região, para evitar que o líquido que sai delas contamine outras pessoas que estejam próximas.



Dr. Thiago de Souza G. Bicalho
Médico Geriatra e Diretor da Clínica
Cuidar VC - CRM 52-878650

Consultas Populares
R\$ 100,00

Aceitamos
planos de saúde

Agendamento de
consultas domiciliares

Avaliação de
feridas e curativos
especializados

Cuidando de Você!

Curta a nossa página do Facebook | 21 3627-4450
Segunda a Sexta - 9h às 19h | Rua Medina, 127 • Salas 102 e 103
Méier - Rio de Janeiro/RJ CEP 20735-130
Site: www.cuidarvc.com.br



CUIDAR VC
saúde todos

Brincadeiras de longa data no Sesc

'Bagunça' destaca a diversão de antigamente

REGIANE JESUS
regiane.jesus@oglobo.com.br

Brincadeira de criança no palco do Sesc Tijuca. Esta é a proposta do Grupo Roda Gigante para o espetáculo infantojuvenil "Bagunça", que estreia hoje e segue em temporada tijuca até 20 de fevereiro com apresentações sempre aos sábados e domingos, às 16h. A entrada custa R\$ 10 (inteira).

A peça é um convite ao público para se divertir por meio de jogos cênicos que

remetem à infância de outrora, bem mais analógica do que a destes tempos em que o universo digital ganhou ares de protagonista. Foi nas intervenções realizadas pelo Grupo Roda Gigante ao longo de 12 anos em enfermarias pediátricas que surgiu a ideia de "Bagunça", uma criação do coletivo que tem a direção do morador da Tijuca Eber Inácio.

— As brincadeiras e os jogos digitais vieram pra ficar, e eles têm até um lado lúdico. Mas nada se compara à



Viagem no tempo. Com "Bagunça", o Grupo Roda Gigante leva à cena brincadeiras de outrora

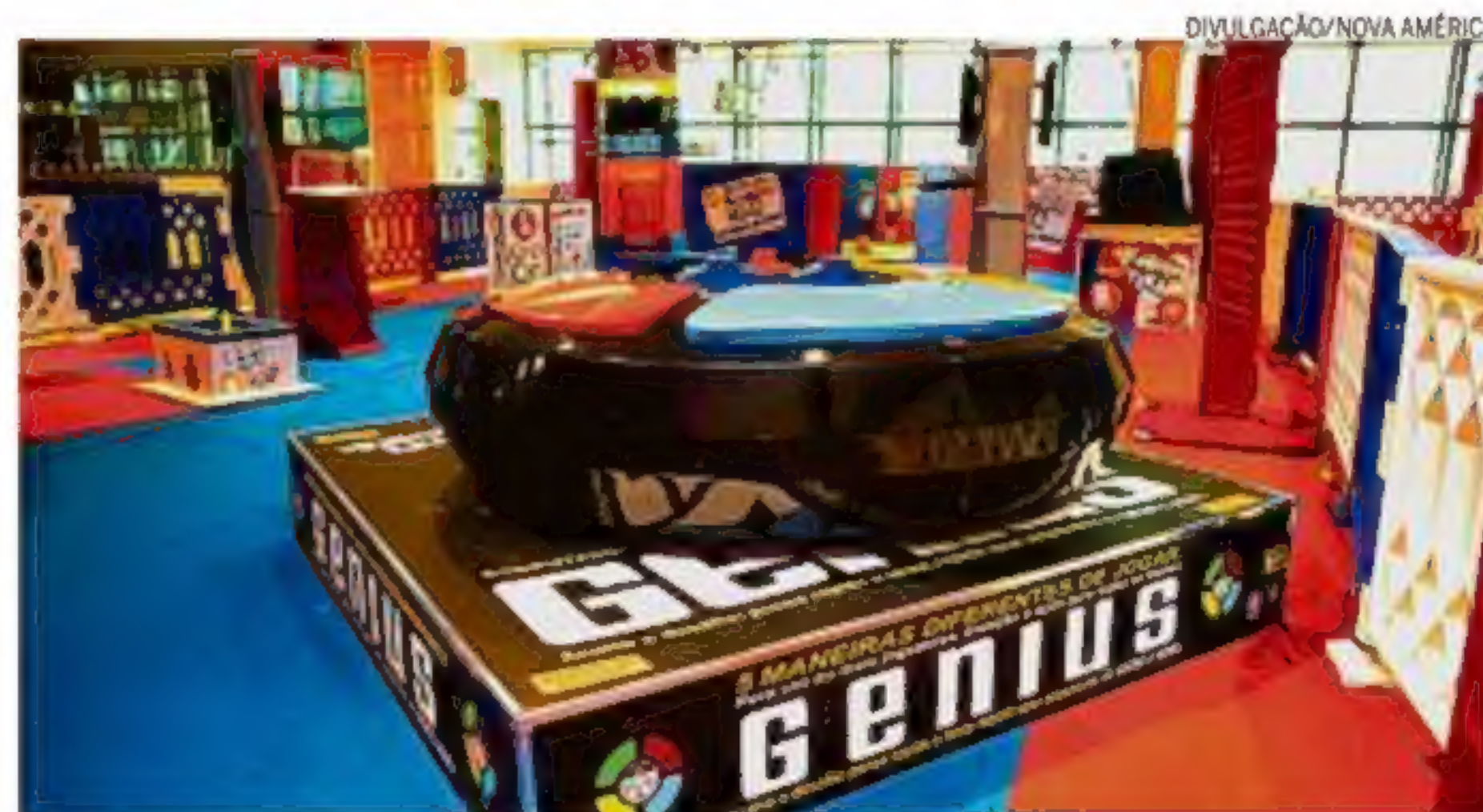
experiência do canto, da dança, das brincadeiras de pique, do pega-pega... Incentivar essa bagunça em "Bagunça" é um imenso prazer — diz Inácio, que

elogia o espaço em que o infantojuvenil está em cartaz. — Descobri que os jardins do Sesc Tijuca foram criados por Burle Marx. Que demais!

Morador da Tijuca, o ator Diogo Cardoso é outro entusiasta do palco em que começa a pisar hoje:

— O Sesc é um importante ponto de cultura no bairro.

Jogos clássicos em exposição



Brinquedos que marcaram as crianças nas décadas de 1980 e 1990 estão de volta no Shopping Nova América. Até 13 de fevereiro, a exposição "Brinquedoteca" promove uma interação entre os pequenos, os adultos e alguns clássicos do universo infantil, como Aquaplay, Genius e Pula Pirata. A mostra gratuita pode ser visitada de segunda a sábado, das 10h às 22h, além de domingos e feriados, das 13h às 21h. Mas para participar desta ação é preciso fazer um agendamento por meio do aplicativo do centro comercial de Del Castilho.

"A Brinquedoteca une gerações", diz Vinícius Comper, o gerente de marketing do Nova América.

Decore com sofisticação

DE: R\$ 1.990
POR: R\$ 849

RACK CL 1,90M
ARTE AR

FAMOSOS E DE QUALIDADE!

Trabalhamos com uma linha completa de móveis rústicos e produtos em madeira de demolição, com lotes promocionais de móveis padrão – e sob medida! – para bares, restaurantes e outros estabelecimentos comerciais.

Segunda a Sexta: 08h - 18h
Sábado: 8h - 14h

21 98862-0537 / 96756-8278
21 3145-5550 / 99901-1851

contato@armazemrustico.com.br
Est. dos Bandeirantes, 4695 - Curicica/Jacarepaguá

armazemrusticomoveis | armazemrusticomoveis
armazemrustico.com.br

Jornalista lança primeiro álbum de samba e pagode

Moradora do Andaraí sonha um dia viver exclusivamente da sua arte

REGIANE JESUS
regiana.jesus@oglobo.com.br

“**B**ota o meu som aí”. O pedido que a cantora e compositora Renata Santiago faz no título do seu álbum de estreia é uma convocação para que a sua verdade, revelada nas quatro faixas do EP já disponível nas plataformas digitais, seja ouvida mundo afora. Em seu primeiro trabalho artístico, a moradora do Andaraí, que também é jornalista, faz uma exaltação à mulher e à força feminina.

— Comecei cantando em roda de samba, mas senti neces-

sidade de fazer uma transição para o pagode romântico. Neste EP, uso essas duas vertentes, além de ter optado por só gravar canções que reforcem a potência da mulher e a importância da sua presença na música. As minhas maiores influências são Maria Rita, Jovelina Pérola Negra e Ludmilla

— diz a artista, que está no Instagram no perfil @renatasantiagob.

A ligação dela com as canções começou na adolescência, quando aprendeu a tocar violão. Mas a proximidade fi-

cou mais intensa há quatro anos, logo após ter se formado em Comunicação Social.

— Depois que comecei a ganhar o meu dinheiro como jornalista, passei a ter como pagar as aulas de canto e percebi que queria me desenvolver para transformar esta paixão em profissão. Ainda não vivo de música. Sou redatora em uma empresa. O meu maior sonho é me dedicar exclusivamente à carreira de cantora— diz.

Renata tem o samba e o pagode como suas escolhas artísticas, mas evita rótulos:

— Não me considero sambista porque não cresci no samba, não venho de família de sambistas. Mas foi um encontro tão forte que me joguei no samba assim que comecei a cantar. Olhando para a frente, arrisco apostar que estarei mais para pagodeira que para sambista. O pagode romântico me conquistou.

Estreante. Renata Santiago canta a potência feminina em seu primeiro EP



Divulgação/Yves Lohan

Hoje é noite de flashbacks no Mackenzie

Hoje, das 20h às 3h, no Sport Club Mackenzie, no Méier, será realizada a 23ª edição da festa Volta a Fita, com flashbacks dos anos 1970, 80 e 90. R\$ 15. Informações: 97021-1881.

Zeca Balero para crianças em Madureira

O Festival Mimo para Crianças tem uma atração amanhã, das 10h às 17h, na Arena Fernando Torres, em Madureira. O cantor Zeca Balero encerra a festa gratuita com o show “Zoró zureta”.

OUVIR
SOLUÇÕES AUDITIVAS



ALTA TECNOLOGIA
A SEU ALCANCE

M-Core R312

~~DE R\$ 4.190,00~~
POR R\$ 2.690,00
12X SEM JUROS

- » Super discreto, adaptação instantânea, Excelente na compreensão na fala sonora.
- » Transmissão direta, som natural.
- » Recurso Minha Voz.
- » Recursos audiológicos de alta performance.
- » Atende 90% das perdas auditivas.
- » Resistente à água.

HOME CARE
ATENDIMENTO GRATUITO



Rua Silva Rabelo 18
Sala 602 - Méier/RJ

(21) 2147-7565

(21) 97360-8293

Rua Almirante Cochrane 280
Sala 701 - Tijuca/RJ

(21) 97411-2790

ELY'S JOIAS **COMPRO OURO**
Aqui Sua Joia Vale Mais! **E FABRICO ALIANÇA DE MOEDA ANTIGA**

COMPRO OURO, PRATARIA E CAUTELAS DA CAIXA
FABRICAÇÃO DE ALIANÇAS DE MOEDA ANTIGA
FABRICAÇÃO DE JOIAS E ALIANÇAS EM OURO

Fabricação Própria, com Melhor Preço do Mercado!

**Ambiente Seguro
e Confiável**

**Pagamento na
Hora (em espécie)**



Av. Nossa Senhora de Copacabana, 259 loja A - Copacabana / RJ.

(21) 96743-8937 | (21) 99903-8281 | (21) 2541-8548 - www.elysjoiasrj.com.br

Brilho a serviço do sabor e do social

O chef de cozinha João Diamante se divide entre o seu restaurante itinerante, as participações na TV e os cursos gratuitos

REGIANE JESUS regiane.jesus@oglobo.com.br

Pedra preciosa, dona de brilho e beleza rara. Assim pode ser definido o significado do sobrenome de um prestigiado chef de cozinha, nascido e criado na comunidade Nova Divinéia, no Grajaú, e morador há três anos de um apartamento comprado no mesmo bairro, fruto de sua ascensão profissional. João Diamante, proprietário do restaurante itinerante Na Minha Casa — atualmente em funcionamento na Avenida Engenheiro Richard 24, Grajaú — e idealizador do projeto social Diamante na Cozinha, não brincou de panela na infância, nem se aventurou no preparo das refeições da família; também não sonhou que o seu destino seria criar iguarias diante de um fogão. Mas quis o destino que descobrisse o seu talento culinário durante o serviço militar obrigatório, na Marinha do Brasil.

— A gastronomia entrou na minha vida por acaso. Quando entrei para a Marinha, a área em que eu conseguia sair mais cedo e, consequentemente, permitia que

eu tivesse tempo para estudar era a cozinha. Eu logo me encontrei ali, sobretudo pelo prazer de servir ao próximo. Em pouco tempo, comecei a fazer cursos na área de gastronomia. Ao me aprofundar na busca de conhecimento, me apaixonei a cada dia mais. No serviço militar, fui auxiliar de cozinha, cozinheiro e depois tive a oportunidade de ser cozinheiro de autoridade, ou seja, cozinhar para o almirante, algo similar a ser um grande chef aqui fora. Fiquei na Marinha por cinco anos. Cursei a faculdade de Gastronomia e depois fui morar em Paris, na França, onde trabalhei com uma das maiores lendas da gastronomia mundial, o chef Alain Ducasse, no restaurante da Torre Eiffel — conta.

Uma caminhada surpreendente para quem precisou trabalhar ainda criança.

— Quem nasce em uma comunidade não tem o privilégio de ser exatamente o que quer. Quando era menino, fazia o que aparecia na minha frente. Comecei a trabalhar aos 7 anos, algo normal em uma favela. Não faltava comida em casa, não passava fome, mas



"Mais você". O chef num registro de sua participação no programa de Ana Maria Braga



Divulgação/Wagner Pinheiro

eu queria ter algumas coisas, roupas, brinquedos, e não queria incomodar a minha mãe. Então, trabalhei na padaria da comunidade, como trocador de Kombi, em marcenaria... Fiz de tudo um pouco. Para minha sorte, eu me encontrei profissionalmente na cozinha — recorda.

O segredo do sucesso, aposta Diamante, não está necessariamente no prepa-

ro de uma receita especial:

— Não foram os pratos, o tempero, que me fizeram ter todo este reconhecimento. Foi um detalhe: a atenção para servir a comida na temperatura adequada, assim como as bebidas. O meu cuidado com o todo foi o que chamou a atenção na Marinha em relação ao meu trabalho. Sempre dei o meu melhor. Só depois veio a preocupação com a

União.

Diamante com a equipe do restaurante Na Minha Casa e do seu projeto social



Cozinha. O chef João Diamante descobriu o seu talento para a gastronomia enquanto estava na Marinha

apresentação, o sabor e a criatividade nos pratos.

Quando olha para trás, o chef nem de longe imaginava conquistar o prestígio que tem atualmente. Diamante é apresentador do programa “Garimpeiros do sabor”, no canal Woohoo; participou como convidado do “Mestre do sabor”, da TV Globo; foi jurado da mais recente temporada do “Cozinheiros em ação”, do GNT; marcou presença duas vezes no “Mais você”, cozinhando ao lado de Ana Maria Braga; e foi entrevistado por Pedro Bial no “Conversa com Bial”, também da Globo, entre outros trabalhos na TV e em alguns canais da internet.

— Lá atrás, o meu sonho era ganhar R\$ 1.200 de salário e comprar uma casa na comunidade. A partir daí, tudo que veio foi lucro. Imediatamente, senti que precisava compartilhar as oportunidades que havia ganhado com os que estavam precisando de ajuda. Nunca perdi o foco de quem sou, por isso sabia que precisava criar um projeto social — observa.

Esta bagagem de vida foi a inspiração para fundar o Diamante na Cozinha.

— Este projeto nasceu na França, porque, embora estivesse morando lá, jamais esqueci das minhas origens. Tenho a missão de sempre contribuir com a sociedade de alguma forma, até porque na minha infância fui acolhido por vários projetos sociais. Como a gastronomia já estava completamente inserida em mim, montei cursos de panificação, confeitaria e empreendedorismo gratuitos para atender as pessoas que se encontram em situação de vulnerabilida-

de social. Em cinco anos de existência, já formamos 240 alunos — ressalta o chef, que disponibiliza o perfil @diamantenacozinha, no Instagram, para contato.

Se o Diamante na Cozinha surgiu pelo desejo do chef de dar oportunidade a quem precisa, o restaurante itinerante Na Minha Casa também se tornou realidade motivado por uma causa social.

— Tudo começou porque eu chamava meus amigos da comunidade para irem aos restaurantes em que eu trabalhava e eles diziam que não tinham nem roupa para ir, muito menos dinheiro para pagar a conta. Isso me incomodava. Então, criei o projeto de um espaço com uma mesa grande, para 25 pessoas (esta parte da ideia sofreu alteração devido à pandemia), onde todos eram iguais, todos estavam lado a lado, do operário ao médico, passando pelo alto empresário. Apesar de atualmente não ser possível ter este mesão com todo mundo junto, o acolhimento é o mesmo. A comida é gostosa, afetiva, e a galera se sente em casa — garante. — Quero ter um restaurante com endereço fixo, mas sem nunca abrir mão do itinerante.

Ele ressalta detalhes: o projeto do Na Minha Casa só acontece na Zona Norte ou no Centro. No cardápio, um prato se destaca:

— A sensação do Na Minha Casa é uma costela suína defumada com molho de tamarindo, que a gente cata da tamarindeira na rua, com musseline de batata-baroa e salada. É a quantidade é boa, porque brasileiro gosta de fartura!